

## CONFERENCE : « Activité physique adaptée et alimentation, les clefs d'un vieillissement réussi »

**Judi 27 Septembre à 14h30**

**Salle des mariages - Gignac**

### A L'ISSUE DE LA CONFERENCE :

**Evaluation adaptée  
des capacités fonctionnelles  
jeu. 04/10/18 à 9h00  
Salle du couvent**

**Ateliers adaptés  
Gym'Santé Seniors  
Tous les jeudis de 09h à 10h00  
salle du couvent**



**Ateliers alimentation animés  
par une diététicienne :**  
Mar. 16/10/2018 – 09h-12h00  
Mar. 06/11/2018 – 09h-12h00  
Mar. 20/11/2018 – 09h-12h00  
Espace Granier

**Possibilité de venir  
à votre domicile sur  
inscription**

**Contact MA Vie :**

**06 78 11 86 34**

*Action financée par la CFPPA de  
l'Hérault, dispositif issu de la loi ASV*

# « *Tango : si on dansait ?!* »

## *Ateliers de Tango et d'Activité Physique Adaptée :*

- ✓ *encadrés par des professionnels*
- ✓ *à destination des personnes en perte d'autonomie et leur aidant*



**Conférence**  
**Merc. 26 septembre 2018**  
**à 14h30**

**Salle des Mariages**

**Gignac**

**Evaluation adaptée**  
**des capacités**  
**fonctionnelles**  
**Mercredi 03/10/2018**  
**(sur inscriptions)**

**Ateliers adaptés**  
**Du 10/10/2018 au**  
**19/12/2018**

**De 14h00 à 15h30**

**Salle du Couvent**  
**Gignac**

**Contact-Inscription**  
**Association MA Vie :**  
**06 26 04 41 12**



**FRANCE**  
**PARKINSON**