

2023 / 2024

# FAMILLE

GUIDE

## ENFANCE JEUNESSE

### Au sommaire

- > Petite enfance
- > Scolarité
- > Accueils de loisirs
- > Suivi médico-social
- > Accompagnement à la parentalité
- > Activités famille...



# Intermarché

## HYPER



Station 24h/24



Point chaud  
ouvert dès 6h



Coiffeur



Photomatou



Distributeur  
automatique billets



Snack Bar



Gaz bouteille



Presse



Clé minute



Lavage rouleur  
Lavage haute pression



Billetterie  
spectacle



Location

**leDRIVE**  
Intermarché



Ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 20h  
Dimanche de 8h30 à 12h30

### GIGNAC

ZAE La Croix - Tél. 04 67 57 90 00



L'ÂNE COURMAND

BRASSERIE INTERMARCHÉ GIGNAC  
CUISINE FAMILIALE SUR PLACE OU À EMPORTER  
TOUS LES MARDIS PAELLA ROYALE MAISON  
04 67 57 93 97



LEIGNADIER Eric

### GIGNAC CONTROLE

Rue de la Comète Zone Cosmo  
GIGNAC (en face du Mc Donald's)  
☎ 04 67 57 95 25



**AUTOSUR**  
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

**SECURITEST**   
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

N'OUBLIEZ PAS  
VOTRE PROCHAIN  
CONTRÔLE

SARL AUTO CONTROLE 34  
394 RUE DE LA GALAXIE (COSMO)  
(dernière Point S, à côté de GGE Renault)  
34150 GIGNAC  
04 67 57 29 00 - www.securitest.fr

**ESPACE AUDITION SUD**

*Star audition*

- Test auditif **GRATUIT** (à but non médical)
- Devis et Essais **GRATUITS** d'appareils auditifs pendant 1 mois (sur prescription médicale)
- Appareillage auditif toutes marques, toutes gammes dont 100% Santé de classe 1 en Reste à Charge 0 €
- Bouchons de protections musicale, anti-bruit et anti-eau sur mesure



Alexandre Stanimirovic  
Audioprothésiste D.E.

267, avenue de Lodève  
34150 GIGNAC  
(face au pôle santé)

04 67 02 71 01

espace.audition.sud@orange.fr

POMPES FUNÈBRES

## VAN DEN HŒCK

- DEPUIS 1932 -

MONUMENT CAVEAU - POMPES FUNÈBRES - CONTRAT  
OBSÈQUES - CHAMBRE FUNÉRAIRE - ARTICLE FUNÉRAIRE  
TÉL. 04 67 96 03 91 - 2 RUE DES FRÈRES LUMIÈRE 34800 CLERMONT L'HLT

N° Habilitation 21-14-0008 - N° Océ 0702247

“ Notre priorité est de vous soutenir dans la parentalité ”

Être parent est le plus beau mais aussi le plus difficile métier au monde. Tout d'abord c'est un métier que l'on va apprendre en devenant tout simplement parents, dans la joie mais aussi dans la difficulté, dans le tâtonnement et parfois dans l'erreur. C'est pourquoi la ville de Gignac vous propose des structures d'accueil, de partage, d'échange. Des lieux pour confier son enfant, des lieux pour parler de son enfant et des relations au sein de la famille, qu'il soit nouveau-né ou jeune ado. Les structures communales accueillent les enfants de la naissance à l'adolescence dans la bienveillance, l'écoute et le respect de leurs besoins. Ils sont au cœur des préoccupations de nos équipes éducatives qui contribuent à leur épanouissement, à leur évolution vers l'autonomie et la prise de responsabilité. Notre priorité est de vous soutenir dans la parentalité. L'Alaé, Le Centre social, le Mescladis, avec le centre de loisirs et la maison des Jeunes, la Médiathèque mais aussi nos partenaires associatifs que vous retrouverez dans ce guide, sont là pour eux et pour vous. N'hésitez pas à les contacter !



*Martine Labeur*

adjointe déléguée à la petite enfance

*Olivier Nadal*

adjoint aux affaires scolaires

*Joëlle Sorel*

adjointe aux affaires sociales, à la médiation et au CME

Guide enfance jeunesse famille de Gignac - 2023/2024

Imprimé sur papier certifié PEFC à 1 200 exemplaires

Photos : ville de Gignac - associations

Edition : Media Information : 04 67 99 85 85

Réalisation : Image'in : 04 67 41 14 75 - image.in.fr

Impression : ACHP : 06 72 75 95 50

Photo : Prostooleh - Freepik (couverture et page 3)

Ville de Gignac - Place A. Ducornot CS 70048 - 34150 Gignac

04 67 57 01 70 - ville.gignac.com - contact@ville-gignac.com

Ville de Gignac villegignac / #villedegignac

## Petite enfance

### Modes d'accueil petite enfance

- Multi accueil intercommunal pour la petite enfance « les Galinois » .....p.2
- Assistantes maternelles .....p.3

### Loisirs petite enfance

- Animations et lectures à la Médiathèque .....p.5
- Ateliers Petits petons au Mescladis.....p.5
- Eveil culturel au Sonambule .....p.5
- Espace de jeux pour enfants .....p.5

## Enfance - Jeunesse

### Scolarité / Péri-scolaire

- Inspection de l'Education Nationale de circonscription .....p.6
- Etablissements scolaires.....p.6
- Représentants des parents d'élèves .....p.6
- Modalités d'inscription aux écoles publiques .....p.6
- Accueil de Loisirs Associé à l'Ecole (Alaé) / Restaurant scolaire .....p.7
- Conseil municipal des enfants.....p.8
- Parcours de découverte artistique et culturelle.....p.8
- Accompagnement à la scolarité avec le CLAS du Mescladis .....p.9
- Formation et soutien scolaire avec Coup d'Pouce .....p.9

### Loisirs enfance jeunesse

- Accueil de Loisirs enfants du Mescladis .....p.10
- Accueil de Loisirs adolescents du Mescladis .....p.11

## Jeunesse

### Accompagnement pour les jeunes

- Mission Locale Jeunes du Cour d'Hérault (MLJ) .....p.12
- Permanences infos Facebook « Promeneur du net » .....p.12
- Orientation scolaire avec l'association S'Orienter Autrement.....p.12
- Accueil de Jeunes du Mescladis .....p.12
- Point Accueil Ecoute Jeunes .....p.12

### Animations pour les jeunes

- Médiathèque municipale .....p.12

## Famille

### Information - Orientation - Soutien

- Mescladis.....p.13
- Service Territorial des Solidarités / CD34 .....p.13
- Centre d'information sur le droit des femmes et des familles (CIDFF) .....p.13
- Centre communal d'Action Sociale .....p.13
- France Services.....p.13

### Suivi médico-social

- Service territorial de Protection Maternelle et Infantile (STPMI).....p.14
- Centre médico psychologique de l'enfant (CMPP-CAMSP-CMPEA).....p.14
- Professionnels de santé locaux .....p.15
- Association pour la Protection de l'Enfance et de l'Adolescence (APEA) .....p.15

### Accompagnement à la parentalité

- Réseau parentalité gignacois.....p.16
- Temps d'échanges entre parents avec le Mescladis .....p.16
- Ateliers parent / bébé .....p.17
- Médiation familiale avec l'association L'Entre Deux Temps .....p.17
- Accompagnement des familles touchées par le handicap avec Halte Pouce.....p.17
- Ressources à la Médiathèque et sur la page Facebook En Famille ça fourmille ...p.17
- Accompagnement à l'éducation avec Grand'Dire Ensemble .....p.18
- Lieu d'accueil enfants parents « Galipettes » .....p.18
- Point Ecoute Parents Enfants / Point Accueil Ecoute Jeunes avec l'Ecole des Parents et des Educateurs .....p.18

### Activités famille

Avec le Mescladis, la Médiathèque, l'oasis des petits gignacois et Terre-Contact p.19

## Modes d'accueil petite enfance

### Multi accueil intercommunal petite enfance

#### « Les Calinou »

Directrice : Gisèle Lombardi

Centre Georges Frayssinhes

Rue Pierre Curie

04 67 67 87 64

[multiaccueil.gignac@cc-vallee-herault.fr](mailto:multiaccueil.gignac@cc-vallee-herault.fr)

[www.cc-vallee-herault.fr/-Pole-Enfance-Jeunesse-.html](http://www.cc-vallee-herault.fr/-Pole-Enfance-Jeunesse-.html)

**Accueil des enfants de 3 mois à 4 ans**

**du lundi au vendredi**

**à la journée ou à la demi-journée**

#### Fonctionnement

Accueil :

- de façon régulière (planning fixe)
  - à la journée de 8h à 18h30
  - à la demi-journée de 8h à 12h et de 14h à 18h30
- de façon occasionnelle (selon les disponibilités)
  - de 8h à 18h30 en journée ou demi-journée

Les enfants sont répartis par groupes en fonction de leur âge, leur développement et / ou leur temps d'accueil.

#### Capacité d'accueil

32 places, ce qui représente plus de 50 enfants accueillis par semaine.

#### Animations

Différents ateliers sont proposés aux enfants au cours de la journée dans un environnement stimulant : jeux libres, jeux éducatifs, jeux de motricité... Des intervenants extérieurs proposent mensuellement des activités spécifiques (éveil musical, contes, psychomotricité...).

Des sorties sont organisées à la Médiathèque municipale et en fin d'année scolaire, à l'école maternelle publique.

Des rencontres peuvent être également organisées avec les enfants du Centre de Loisirs.



#### Pré-inscriptions

Les pré-inscriptions sur la liste d'attente se font par téléphone, par mail, ou bien, sur le site de la Communauté de Communes Vallée de l'Hérault.

#### A noter

- Il y a en permanence deux adultes pour accueillir les enfants.
- Chaque enfant a une personne référente
- Une adaptation progressive est proposée durant laquelle les parents accompagnent l'enfant dans ce nouveau lieu de vie
- L'autonomie et le rythme des enfants sont respectés.
- La relation individuelle est favorisée, en particulier pour les plus petits.

## Assistant(e)s maternel(le)s

### Relais Parents Enfants (RPE) de la Vallée de l'Hérault

Directrice : Virginie Comte - 06 46 49 45 27  
Animatrice : Valérie Cavalier - 06 46 49 45 28  
Permanence sur Gignac au Mescladis  
le mardi de 14h à 17h sur rendez-vous  
rpe.centre@cc-vallee-herault.fr



- échanger avec un professionnel sur les questions éducatives ou relationnelles et participer à des animations et des compétences (santé, parentalité).

### Des animations pour les enfants

Le RPE organise des animations collectives itinérantes pour partager des moments ludiques et conviviaux en présence et sous la responsabilité de l'assistant(e) maternel(le) : jeux, lecture, musique, motricité...

Ces temps permettent aux enfants de rencontrer d'autres enfants, d'autres adultes, participer et découvrir différentes activités pour favoriser son développement, se préparer à la vie en collectivité et notamment son entrée à l'école au travers d'une socialisation douce et progressive.

### Un accompagnement pour les professionnel(le)s agréé(e)s et candidat(e)s à l'agrément

Le RPE propose aux assistant(e)s maternel(le)s agréé(e)s et candidat(e)s à l'agrément :

- une information actualisée sur les démarches pour l'agrément, le statut, la profession, les droits et obligations
- un soutien et des conseils dans les relations avec les enfants et/ou parents employeurs
- une écoute et un échange dans l'exercice quotidien de la profession
- un accueil pendant des ateliers organisés par le relais (activités d'éveil, partage d'expériences avec les collègues assistant(e)s maternel(le)s
- une participation à la vie du RPE en proposant des compétences particulières

### Un accompagnement pour les familles

Le relais propose aux familles un accueil personnalisé sur rendez-vous pour :

- informer sur les différents modes d'accueil d'enfants de 0 à 6 ans,
- accompagner dans les démarches administratives parents/employeurs (contrat de travail, fiche de paie, législation...) et informer sur les aides auxquelles les familles peuvent prétendre.
- proposer une liste actualisée des places disponibles chez les assistant(e)s maternel(le)s agréé(e)s



## Modes d'accueil petite enfance



### Assistant(e)s maternel(le)s

#### Mam des Toupitis

##### Maison d'Assistants Maternels

Mode d'accueil regroupant 3 assistantes maternelles agréées par le Conseil départemental pouvant accueillir jusqu'à 12 enfants simultanément âgés de 0 à 4 ans.

Un épanouissement individuel au sein d'un petit groupe et dans un cadre familial.

5 rue des Flamboyants

Contacts : Adeline Cumplido, Céline Prat et Sabrina Guizard, assistantes maternelles agréées par le Conseil départemental  
04 34 43 11 74

[mamdestoupitis@gmail.com](mailto:mamdestoupitis@gmail.com)

Facebook : Mam des Toupitis - Gignac



#### Les Ass Mat de Gignac

##### Association des assistantes maternelles

Ces professionnelles de la petite enfance agréées par le Conseil départemental se réunissent tous les jeudis de 9h30 à 11h30 au centre Georges Frayssinhes pour organiser des animations et activités diverses pour les enfants (motricité, ateliers manuels, jeux...).

Contact : [lavigne.odile34@gmail.com](mailto:lavigne.odile34@gmail.com)



## Loisirs petite enfance

### Animations et lectures à la Médiathèque

Référente petite enfance : Maylis Cuisset  
Place du Jeu de Ballon - 04 67 57 03 83  
mediatheque@ville-gignac.com  
www.ville-gignac.com



#### Pour les petits de la naissance à 3 ans et leur famille

Spectacles avec la CCVH, les P'tites oreilles (lecture de comptines et jeux éducatifs), ateliers divers autour des livres, de l'écoute musicale, des chansons, des jeux de doigts, des ritournelles, du mouvement... Un moment de plaisir partagé et de découverte adapté aux bébés qui permet de développer l'écoute et l'attention de manière interactive et joyeuse et de favoriser la rencontre entre parents. Entrée libre sur inscription  
*Avec le soutien financier de la Communauté de communes Vallée de l'Hérault.*



### Ateliers « Petits Petons » au Mescladis

Animatrice : Céline Viannais  
Espace Georges Frayssinhes - 10 rue Pierre Curie  
04 34 22 67 37  
famille@mescladis-gignac.fr

Mescladis



#### Pour les enfants de 6 mois à 3 ans et leur famille

Un moment dédié aux familles pour jouer, se détendre, créer, explorer en intérieur ou dans le jardin selon la saison. Les parents découvrent des activités qu'ils peuvent reproduire avec leur enfant. Ces séances permettent également de rencontrer d'autres parents et créer du lien.  
Le mercredi tous les 15 jours de 10h30 à 12h /  
Gratuit sur inscription.



Elle-Dud Visuals

### Éveil culturel au Sonambule

Directeur : Stéphane Déal  
Avenue du Mas Salat  
09 70 14 48 02  
mediation@lesonambule.fr  
billetterie@lesonambule.fr  
www.lesonambule.fr



#### Les P'tits Dimanches et le P'tit Festival !

L'Office Culturel de la Vallée de l'Hérault propose des concerts pour les plus petits et leur famille, ainsi que des ateliers parents-enfants à des tarifs très accessibles. Les P'tits Dimanches et le P'tit Festival ce sont 6 rendez-vous dans l'année au Sonambule ou sur différentes communes du territoire dédiés aux 0-5 ans.

Objectifs : Eveil à la musicalité, aux sons, à l'émerveillement, dans l'éveil des sens et l'ouverture à l'autre.

*En partenariat avec la Cie Alfred de La Neuche avec le soutien financier de la Région Occitanie, la DRAC, le CTEAC, le Département de l'Hérault, la Communauté de communes Vallée de l'Hérault et la ville de Gignac.*

### Espace de jeux pour enfants

#### à disposition des familles

Jardin des familles du Mescladis  
ouvert le mardi de 14h à 18h  
Square du Sautarel, boulevard du Moulin  
Square place du Commandant Mestre  
Square place du Micocoulier  
Square du lotissement Les Pins  
Square de la Draille

## Scolarité / Périscolaire

### Inspection de l'Éducation Nationale

Circonscription de Gignac  
1 place du Maréchal Foch  
04 30 63 65 95 - ce.0342070r@ac-montpellier.fr



### Etablissements scolaires

#### École maternelle publique « Les Tourettes »

9 classes  
11 rue Jules Ferry - 04 48 901 909 - SMS : 07 71 62 10 48  
ce.0340365m@ac-montpellier.fr

#### École élémentaire publique « Claude Daniel de Laurès »

17 classes + dispositif ULIS / dispositif UPE2A  
11 av. Maréchal Foch  
04 48 901 909 - SMS : 06 30 46 53 17  
ce.0340364l@ac-montpellier.fr

#### École primaire privée « La Calandreta La Garriga »

Ecole associative occitane sous contrat avec l'éducation nationale. Immersion dans la langue et la culture occitane basée sur les pédagogies Freinet et institutionnelle.  
131 Chemin Moulin de Carabotte l'Aurelle  
04 67 57 68 00 - calandretalagarriga@gmail.com

#### École primaire privée « Notre Dame de Grâce »

5 classes de la maternelle au CM2  
Ecole sous contrat d'association  
100 rue des Orjols  
04 67 57 61 15 - ecole.nd.degrace@wanadoo.fr

#### Collège public « Lo Trentanel »

1 rue Eglise des Cordeliers  
04 67 57 50 41 - ce.0341386x@ac-montpellier.fr  
www.clg-lotrentanel-gignac.ac-montpellier.fr

#### Lycée Simone Veil

198 avenue Arnaud Beltrame  
04 99 66 11 05  
ce.0342436n@ac-montpellier.fr

#### Lycée privé agricole Vallée de l'Hérault

Chemin de Carabotte  
04 67 57 02 10  
administration@lyceeagricole-gignac.fr  
www.lyceeagricole-gignac.fr

## Représentants des parents d'élèves

### Ecoles primaires

#### APEL Notre Dame

Yolène Diot  
06 31 07 65 08 - apelnotredamegignac@hotmail.com

#### FCPE maternelle / élémentaire

fcpe.gignac34150@gmail.com  
facebook : FCPE Gignac

#### NANCEA

(Non Affilié et Non Constitué En Association)  
parentslevesgignac34@gmail.com  
Facebook : Infos Parents Délégués Nancea Gignac

### Collège

#### FCPE collège

Steve Horville  
06 09 13 50 47  
fcpecollegelotrentanel@gmail.com

### Inscriptions aux écoles publiques



#### Service enfance jeunesse

Directrice : Hélène Carceller  
04 67 57 01 26 / 06 36 07 50 04  
enfance.jeunesse@ville-gignac.com

#### Modalités

Les parents désireux d'inscrire leurs enfants pour la rentrée scolaire, en maternelle ou en élémentaire doivent :

- > contacter Hélène Carceller directrice du service enfance jeunesse au 04 67 57 01 26 entre le mois de mars et fin juin. Ceci afin de convenir d'un rendez-vous qui aura lieu en mairie pour remplir le dossier unique d'inscription.
- > se présenter au rendez-vous muni des documents suivants : livret de famille, justificatif de domicile, carnet de santé (vaccins), certification de radiation (en cas de changement d'école), document précisant la garde (en cas de séparation), numéro d'allocataire CAF ou dernier avis d'imposition.
- > contacter les directeurs des écoles « Les Tourettes » et « Claude Daniel de Laurès » pour l'admission de l'élève au vu du certificat délivré par la mairie, des documents de santé, selon les règles en vigueur de l'éducation nationale et des places disponibles en maternelle.
- > Pour les nouveaux arrivants : permanence du service jeunesse en Mairie le quatrième lundi d'août.

L'admission est prononcée au profit des enfants qui auront 3 ans avant le 31 décembre. Cette démarche concerne les résidents de Gignac et des communes faisant partie de la carte scolaire de Gignac (Lagamas et Aumelas uniquement).

A noter que les enfants ayant terminé la maternelle doivent également s'inscrire à l'école élémentaire et constituer un dossier.

Pour rappel, la ville de Gignac propose un dossier unique d'inscription. Le principe : un seul dossier pour toutes les structures : écoles, aalé, mescladis (accueils de loisirs et maison des jeunes). Fiche de renseignement téléchargeable sur le site : [www.ville-gignac.com](http://www.ville-gignac.com)

> « Documents à télécharger » > « Ecoles inscriptions »





## Accueil de Loisirs Associé à l'École (Alaé) et restaurant scolaire



Coordinatrice : Hélène Carceller - 06 36 07 50 04

Directrices :

. Mélika Dors et Aline Salvador (maternelle)

06 28 50 41 64

. Sandrine Gusmaroli et Guilaine Mula (élémentaire)

06 78 09 38 84

Inscriptions : Christelle Clapier et Guilaine Mula

Rue Jules Ferry - 04 48 901 909 - 06 45 46 45 30

alae@ville-gignac.com

alae-gignac.fr

### Horaires d'accueil des enfants du lundi au vendredi

Le matin : 7h30 à 8h30

Le temps méridien :

> 11h45 à 13h40 pour la maternelle

> 12h à 14h pour l'élémentaire

Le soir : 16h30 à 18h30

Les mercredis : 7h30 à 18h30

### Modalités de réservation et de paiement

> Permanences du bureau de l'Alaé pour les réservations

En période scolaire : les lundis et vendredis de 8h à 11h,

les mardis et jeudis de 16h à 18h30

et le mercredi de 8h à 9h

Pendant les vacances : de 9h à 12h et de 14h à 18h

. la deuxième semaine des petites vacances

. la première et dernière semaine des grandes vacances

> Modalités de réservation des dates :

7 jours avant le début de la période réservée

Au bureau de l'Alaé :

. compléter la grille de réservation disponible au bureau

ou téléchargeable sur le site internet : ville-gignac.com

. déposer cette grille remplie au bureau avec le règlement (espèces, chèque, CB, CESU, TIPI - Tarifs en fonction quotient familial)

En ligne sur le site : alae-gignac.fr

en contactant au préalable l'Alaé pour obtenir un identifiant et un mot de passe. Ce site vous permettra également de régler vos factures en ligne.

A noter que les absences justifiées peuvent être déduites par la création d'un avoir.

### Accueil du matin et du soir

L'Alaé est un temps de détente où le rythme et les choix de l'enfant sont privilégiés. De nombreuses activités sont proposées : jeux de société, de construction, coloriage, bricolage, atelier cuisine, danse, jeux sportifs, travaux manuels, participation aux événements locaux, et partenariat avec des associations. Un goûter unique équilibré, préparé par le restaurant scolaire, est distribué aux enfants.



### Le temps méridien au restaurant scolaire

Les élèves peuvent fréquenter le restaurant scolaire dès lors qu'ils sont acceptés à l'école maternelle sans condition d'âge. L'équipe du restaurant scolaire prépare tous les jours des menus variés et équilibrés pour les enfants des écoles publiques en privilégiant les produits locaux et en réalisant des efforts conséquents pour l'introduction de produits bio. Le restaurant scolaire fonctionne en deux services afin de préserver la qualité des prestations et l'environnement des enfants. Ainsi, les enfants de maternelle prennent leurs repas à 11h45, ceux de CP à 12h et les plus grands à 13h. Les menus élaborés avec une diététicienne sont affichés sur le panneau de l'école et téléchargeables sur le site Internet alae-gignac.fr

Les repas à thèmes, et les repas de fête font la joie des enfants ainsi que les animations et activités proposées par les animateurs.

A noter que le restaurant scolaire donne l'occasion aux parents, une fois par an, de venir partager un repas avec les enfants (sur réservation auprès du service enfance jeunesse au 04 67 57 01 26).

### Accueil du mercredi

Les enfants peuvent venir à la journée ou à la demi-journée avec ou sans repas. Les enfants en élémentaire sont accueillis au centre de loisirs et les enfants de la maternelle sont accueillis dans les locaux de l'Alaé élémentaire (entrée bureau Alaé des inscriptions).

Les arrivées se font de 7h30 à 9h.

Les départs se font de 17h jusqu'à 18h30.

A noter que le groupe Mille Pattes (à partir du CP), permet à votre enfant d'être accompagné à son activité extra-scolaire sur Gignac par un animateur (supplément de 2€) et que le groupe passerelle (9-12 ans) participe à des activités en commun avec la Maison des jeunes pour préparer une transition entre les deux structures.

*Tarifs en fonction des revenus / quotient familial.*

*En partenariat avec la Caisse d'Allocation Familiales, la Direction Départementale de la Cohésion Sociale, de la Jeunesse et des Sports et l'Etat dans le cadre du dispositif de la cantine à 1€.*

## Scolarité / Périscolaire

### Conseil municipal des enfants

Animatrices : Françoise Aubineau  
et Céline Viannais  
06 34 55 04 44  
conseilmunicipalenfants@ville-gignac.com



### Écoles Claude Daniel de Laurès, Notre Dame et Calandreta

Considérant qu'il est valorisant d'associer la jeunesse à la vie citoyenne et républicaine, un conseil municipal des enfants a été créé pour les préparer aux responsabilités de leur vie de citoyens. Il est composé d'enfants de CM1 et CM2 volontaires des écoles élémentaires publiques et privées de la commune (qui sont tirés au sort s'ils sont trop nombreux à se présenter). Un parcours citoyen leur est proposé (au travers des services de la mairie et de certaines associations) pour aborder les notions de démocratie, citoyenneté, laïcité et vivre ensemble.

La liste des enfants élus est disponible sur le site de la ville : [www.ville-gignac.com](http://www.ville-gignac.com)  
> vie citoyenne (page d'accueil).



### Parcours de découverte artistique et culturelle

Avec l'Office Culturel Vallée de l'Hérault  
Au Sonambule et aux écoles  
Directeur : Stéphane Déal  
04 70 14 48 02  
mediation@lesonambule.fr  
[www.lesonambule.fr](http://www.lesonambule.fr)



### La culture dès le plus jeune âge

L'Office Culturel Vallée de l'Hérault (OCVH) propose des parcours de découverte artistique et culturelle aux classes des écoles de Gignac et de la Vallée de l'Hérault. Les enfants bénéficient d'ateliers à l'école menés par des artistes professionnels régionaux (musiciens, auteurs, compositeurs et interprètes). Ils ont la possibilité de montrer le résultat de leur travail lors des différentes restitutions prévues au Sonambule en fin d'année scolaire. Certains d'entre eux ont eu la chance de venir assister au Sonambule à des résidences d'artistes, moments de travail privilégiés et secrets où ces derniers préparent leur futur concert. Ils visitent la salle de spectacle, les coulisses, découvrent les différents métiers liés à la programmation d'un concert. Ils ont aussi l'occasion de rencontrer les artistes afin de leur poser les questions qu'ils ont préparées en amont, en classe avec leur professeur(e).



## Accompagnement à la scolarité avec le CLAS du Mescladis



Référente famille : Marie-Claire Fryder  
Espace Georges Frayssinhes, 10 rue Pierre Curie  
04 34 22 67 37  
famille@ville-gignac.com

### Un coup de pouce aux enfants du CP à la 5<sup>ème</sup>

Le Mescladis en partenariat avec l'école élémentaire et le collège, propose une aide aux familles dans la scolarité : c'est le Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS). Il propose aux élèves une méthodologie permettant d'optimiser leurs connaissances et d'appréhender au mieux leur scolarité. Il favorise leur épanouissement en leur redonnant confiance. C'est un temps et un lieu où l'enfant trouve l'appui d'un adulte qui le valorise, l'aide à découvrir ses capacités tout en établissant une relation de confiance avec lui. Les parents eux, y trouveront une écoute, des conseils et une aide dans la scolarité de leurs enfants. Pour les CP, CE1, CE2, CM1, CM2, 6<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup>.

*Avec l'appui des bénévoles, de Christelle Mestre, formatrice en relations humaines et le soutien de la ville de Gignac et de la CAF de L'Hérault*

## Formation et soutien scolaire tout âge et tout niveau avec l'association Coup d'Pouce



06 01 97 08 78  
contact@couppouce-34.fr  
www.couppouce-34.fr

### Aide aux devoirs, cours collectifs ou individuels et préparation aux examens pour écoliers, collégiens, lycéens, cours d'anglais pour tous et cours de français pour les étrangers qui s'installent en France ou qui sont de passage dans la région

L'association Coup d'Pouce propose de l'aide aux devoirs, du soutien scolaire et des cours particuliers. Les intervenants de l'association sont tous professeurs avec une forte expérience de l'enseignement. Leurs compétences en FLE (français langue étrangère) leur permet aussi de proposer des cours de français aux étrangers, adultes ou jeunes, qui viennent s'installer en France ou qui sont de passage dans la région. L'objectif de l'association : permettre à tous d'atteindre ses objectifs d'apprentissage, un tremplin vers la réussite et l'épanouissement scolaire et extrascolaire.



## Loisirs enfance jeunesse

### Accueil de Loisirs enfants du Mescladis



Directrice : Fanny Gaillard  
Espace Georges Frayssinhes - 10 rue Pierre Curie  
04 67 57 63 31  
centredeloisirs@ville-gignac.com  
www.mescladis-gignac.fr

#### Accueil des enfants de la petite section au CM2 pendant les vacances scolaires

##### Fonctionnement

Le centre propose un accueil souple « à la carte » pour s'adapter aux contraintes des parents et respecter le rythme et l'envie de l'enfant. Les enfants peuvent venir sur des journées ou demi-journées, avec ou sans le repas. Le centre de loisirs ouvre dès 7h30 jusqu'à 9h30 et les départs se font à partir de 16h45 jusqu'à 18h30. Des horaires imposés d'arrivée au centre seront fixés lorsqu'il s'agira de sorties prévues à la journée ou d'activités extérieures supposant un départ à heure fixe. Les repas sont confectionnés et pris au restaurant scolaire. Le Centre est fermé les jours fériés.

##### Activités

> Activités diversifiées d'expression, manuelles et sportives. Le but de ces activités est de permettre à l'enfant de s'épanouir et de s'enrichir à travers ce qu'il fait et ce qu'il vit avec les autres. Des stages ou des séjours thématiques sont également organisés et des partenariats sont mis en place avec les différentes structures de la ville et les associations pour favoriser le lien social et les projets communs (Carnaval, Halloween...). Les animateurs et animatrices sont titulaires du Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animation (B.A.F.A.). Les activités à caractère sportif sont encadrées par des intervenants extérieurs diplômés d'Etat dans leur discipline.

> Soirées Cm1/Cm2 :

Activités, sorties thématiques (laser Game, temple du foot, soirée jeux, soirée fille, concert, page...).  
Encadrées par l'équipe du Mescladis.

##### Inscriptions et modalités

Ouverture des réservations :

2 semaines avant le 1<sup>er</sup> jour des vacances

Inscriptions au plus tard 7 jours avant la date souhaitée

. sur place : les lundis et vendredis de 8h30 à 11h

et les mardis et jeudis de 16h à 18h30

. par mail : inscriptions@mescladis-gignac.fr

A noter que les factures doivent être payées avant le début de la période réservée par carte bancaire, chèque, espèce ou chèque ANCV. En complément de l'inscription, une adhésion annuelle de 10 € est obligatoire.



## Accueil de Loisirs adolescents du Mescladis



Directrice : Delphine Gagnol

Animateur : Thibaut Godart

Maison des Jeunes - Av. du mas Salat

04 67 57 92 77 - 06 83 88 08 63

maisondesjeunes@ville-gignac.com

www.mescladis-gignac.fr

Facebook : Maison des Jeunes de Gignac

**Accueil de loisirs pour les jeunes de 11 à 14 ans  
à la Maison des Jeunes  
le mercredi de 12h à 17h, le samedi de 14h à 17h,  
et du lundi au vendredi pendant les vacances scolaires**

### Activités

La Maison des Jeunes propose aux adolescents l'accès et la pratique d'activités sportives, culturelles, de pleine nature et de loisirs, ouvertes vers l'extérieur afin de leur faire découvrir de nouvelles expériences. Elles sont encadrées par deux animateurs ainsi qu'un intervenant extérieur en fonction de l'activité pratiquée. La Maison des Jeunes organise chaque été des séjours : des camps fixes, itinérants, à thème, en France ou à l'étranger. Ils se font sous tentes dans des campings ou des points d'accueil jeunes. Les objectifs de ces sorties et camps sont l'apprentissage des règles de vie en collectivité (répartition des tâches, partage, respect...) et l'apprentissage de l'autonomie et de la responsabilisation.

### Inscriptions et modalités

Dès la sortie du programme en se rendant à la Maison des Jeunes aux horaires d'ouverture. Documents à fournir pour constituer le dossier : carnet de santé (vaccins), livret de famille, attestation C.A.F ou M.S.A., justificatif de domicile, attestation d'assurance et fiche de liaison disponible sur site du Mescladis + 10 € d'adhésion annuelle et une participation financière selon les activités. Les tarifs sont calculés en fonction du quotient familial communiqué par la CAF ou la MSA en janvier de l'année courante.



## Accompagnement pour les jeunes

### Mission Locale Jeunes du Cœur d'Hérault (MLJ)

Antenne de Gignac  
4, parc d'activités de Camalcé  
Du lundi au jeudi de 8h30 à 12h  
et de 13h30 à 17h  
Sur rendez-vous au 04 67 54 91 45  
mlj@mljch.fr



#### La Mission Locale accompagne les jeunes de 16 à 26 ans tout au long de leur projet professionnel et de leur vie quotidienne

La Mission Locale organise des journées à thème et des forums. C'est aussi de nombreux services gratuits :

- Accueil, écoute : une personne est là pour soutenir, informer et orienter les jeunes
- Point information jeunesse avec un accès à Internet, à des revues et journaux, à une photocopieuse et conseils pour réaliser CV, lettres de motivation,
- Accompagnement personnalisé pour faciliter l'entrée dans la vie professionnelle (aide à la définition d'un projet professionnel, information sur les métiers, les formations, les contrats de travail, les entreprises, l'accès aux droits...),
- Conseils sur le logement (recherche, montage des dossiers financiers...)
- Espace santé jeunes, accès aux droits, conseils sur la santé (hygiène de vie, contraception, sexualité, addiction, mal être ...).

### Permianences infos Facebook « Promeneur du net »

Facebook : Thibaut Animateur Mdj  
04 67 57 92 77



#### Tous les vendredis de 17h à 19h

Pour répondre à toutes les questions et préoccupations des jeunes Gignacois et de leurs parents.

### Orientaion scolaire et professionnelle

Association S'Orienter Autrement  
Marie-Pierre Terrisse, psychosociologue  
Sur rendez-vous au 06 84 14 24 87  
sorienterautrement@gmail.com  
www.sorienterautrement.org



#### Conseils et accompagnement pour les jeunes et leur famille, dès 16 ans.

Bilans d'orientation scolaires.  
Accompagnements Parcoursup.

### Accueil de Jeunes du Mescladis



#### Maison des Jeunes

Directrice : Delphine Gagnol  
Animateur : Thibaut Godart  
Le mercredi et le samedi de 17h à 19h  
et le vendredi de 16h à 19h  
et pendant les vacances scolaire pour les projets  
04 67 57 92 77 - 06 83 88 08 63  
maisondesjeunes@ville-gignac.com  
www.mescladis-gignac.fr  
Facebook : Maison des Jeunes de Gignac

#### Outre le volet loisirs, la Maison des Jeunes est aussi un lieu d'accompagnement des jeunes de 14 à 25 ans

L'accueil de jeunes a pour but, dans un cadre de prévention et d'éducation de permettre aux jeunes, par une organisation de groupe, d'utiliser des moyens (financiers, matériels, locaux...) auxquels ils ne pourraient pas accéder individuellement, et de s'impliquer ou de s'investir dans des projets et activités d'animation de la vie de la commune (manifestations, fêtes traditionnelles, projets intergénérationnels...). Cette structure permet aux jeunes d'expérimenter la citoyenneté. C'est un lieu de concertation, d'expression des envies, mais aussi d'implication et de recherche de solutions. C'est aussi un lieu d'écoute en lien avec les différents services d'aide et d'accompagnement des jeunes comme la Mission Locale Jeunesse (MLJ). A noter également que la MDJ est un Point Relais d'Information Jeunes équipé de matériel informatique avec un accès aux données du Centre d'information jeunesse (santé, formation, diplômes, emploi, métiers, logement, loisirs...).

### Point Accueil Ecoute Jeunes

Voir rubrique « Famille / Accompagnement à la parentalité ».

## Animations pour les jeunes

### Médiathèque municipale

Référente numérique : Caroline Godart  
Place du Jeu de Ballon  
04 67 57 03 83  
mediatheque@ville-gignac.com  
www.ville-gignac.com



#### La Médiathèque pour les jeunes

Activités autour du numérique, ateliers jeux vidéo / tablettes, rayon gaming et romans pour adolescents, Mise à disposition de l'espace informatique...

Avec le soutien de la CCVH pour certaines animations numériques et une partie du matériel informatique.

## Information - Orientation - Soutien

### Mescladis

Référente famille : Marie Claire Fryder  
04 34 22 67 37  
famille@mescladis-gignac.fr



#### La référente famille vous accompagne au quotidien :

Marie-Claire Fryder, référente famille du Mescladis est à la disposition des familles. Elle vous présentera les actions de soutien à la parentalité du Mescladis. Que ce soit pour organiser des activités, des sorties ou bien discuter des petits soucis du quotidien, elle se rend disponible pour vous aider. Que vous ayez besoin de lui poser une simple question ou de régler un problème plus complexe, c'est dans un total respect de confidentialité qu'elle vous recevra et vous conseillera. Elle est en lien avec les associations et les professionnels locaux agissant dans le domaine de l'enfance, de la jeunesse et de la famille (aide à la parentalité, soutien à la scolarité, droit des familles, assistance sociale...). N'hésitez pas à la solliciter !

### Service Territorial des Solidarités



Service des Solidarités du Département de l'Hérault  
N° 4 Parc de Camalé  
04 67 67 30 50  
www.herault.fr

Des professionnels de l'action sociale du service départemental des solidarités (assistants de service social, assistants administratifs, CESF, éducateurs...) accueillent, orientent ou accompagnent toute personne en difficulté en matière d'accès aux droits, accès ou maintien dans le logement, insertion sociale et professionnelle, soutien parental et éducatif, traitement et prise en charge des mineurs maltraités, aides spécifiques pour les adultes vulnérables et les victimes de violences intra familiales.

#### Zoom sur le soutien parental et éducatif

Un éducateur spécialisé intervient auprès des enfants et des familles rencontrant des problèmes en mettant en place avec eux un projet éducatif afin de préserver ou rétablir l'équilibre familial et/ou de garantir la protection de l'enfant.



### Centre d'information sur le droit des femmes et des familles (CIDFF)



Permanence sur Gignac  
En Mairie, salle Séranne  
tous les 1<sup>er</sup> mercredis du mois de 14h à 16h  
Audrey Durand  
04 67 72 00 24  
cidff.durand@gmail.com

Soutien à la parentalité, conseil conjugal, médiation familiale, lutte contre les violences faites aux femmes, accompagnement pour les femmes bénéficiaires des minimas sociaux et pour les mères en situation de monoparentalité...

### Centre Communal d'Action Sociale

Directrice : Amandine Gobert  
En Mairie  
04 67 57 01 72  
ccas@ville-gignac.com



Espace d'accueil, d'écoute, d'orientation et d'accompagnement des familles dans les domaines du logement, de la santé, de l'insertion, de la prévention, du handicap en liaison avec les institutions publiques et les partenaires locaux.

### France Services

Directrice : Amandine Gobert  
Référente : Kahina Zahar  
Conseiller numérique : Guillaume Lamidel  
En Mairie - 04 48 18 33 10 - 311  
gignac@france-services.gouv.fr  
guillaume.lamidel@conseiller-numerique.fr



#### Le pôle France Services a pour objectif de simplifier la relation des usagers aux services publics de l'Etat

Les agents France Services vous accueillent et vous accompagnent au quotidien, au sein d'un guichet unique, pour toutes vos démarches administratives en lien avec les opérateurs suivants : CAF, Pôle Emploi, CPAM, MSA, Ministère de l'intérieur, Ministère de la Justice, Direction Générale des Finances Publiques. Pour parfaire l'offre, des partenaires locaux œuvrant dans le domaine du handicap (APF), du droit (CIDFF) assurent des permanences.

## Suivi médico-social

### Service Territorial de Protection Maternelle et Infantile (STPMI)



Service des Solidarités  
du Département de l'Hérault  
N° 4 Parc de Camalcé  
04 67 67 30 50  
[www.herault.fr](http://www.herault.fr)

Le service territorial de Protection Maternelle et Infantile (STPMI) du Conseil départemental propose de nombreuses actions de soutien à la parentalité et d'éducation à la santé (enfants jusqu'à 6 ans)

Le service territorial de PMI de Gignac :

- participe à la protection et à la promotion de la santé maternelle et infantile en faveur des futurs parents, parents et des enfants (0 à 6 ans),
- mène des actions de prévention et de dépistage auprès des enfants en école maternelle (4/5ans)

Il vous propose :

- des consultations assurées par un médecin et une puéricultrice pour suivre le développement, la santé du nourrisson et du jeune enfant : poids, taille, vue, éveil, vaccinations...
- des visites à domicile, des permanences par une puéricultrice, afin de répondre aux questionnements des parents (alimentation, sommeil, mode d'accueil, écran ...)
- des consultations prénatales, des suivis de grossesse, préparation à la naissance par une sage-femme.
- des consultations d'information autour de la contraception et la sexualité (Centre de santé sexuel du Département) par une sage-femme et une conseillère conjugale.



### Centre médico-psychologique de l'enfant

Quartier le Micocoulier  
231, av. du mas Salat



Ce centre créé dans le cadre du Contrat local de Santé du Sydel Cœur d'Hérault regroupe trois structures gérées par le CHRU et l'association PEP 34 pour l'accompagnement des enfants, adolescents et leurs familles dont les consultations sont entièrement prises en charge par la sécurité sociale :

Le Centre médico-psycho-pédagogique (CMPP)

Prise en charge des enfants et adolescents présentant des troubles psycho-affectifs, psychomoteurs, orthophoniques, ou des difficultés d'apprentissage, de comportement, ainsi que des troubles du développement.

> 04 67 12 81 92

[cmpp.coeurdherault@adpep34.org](mailto:cmpp.coeurdherault@adpep34.org)

Le Centre d'action médico-sociale précoce (CAMSP)

Suivi précoce et global des enfants présentant des difficultés de développement liées à des problèmes de santé

> 04 67 33 26 75

[camspgignac@chu-montpellier.fr](mailto:camspgignac@chu-montpellier.fr)

Centre médico-psychologique pour enfants et adolescents (CMPEA)

Prise en charge des enfants de 0 à 16 ans concernés par des problèmes de santé mentale ou des problèmes de développement. Le CMPEA est une unité de consultation, de diagnostic et de soins. C'est un service du CHU de Montpellier qui comprend : une consultation et un hôpital de jour.

> 04 67 33 26 50

[cmpea-gignac@chu-montpellier.fr](mailto:cmpea-gignac@chu-montpellier.fr)





## Professionnels de santé locaux

Retrouvez la liste des établissements médicaux, des médecins et professionnels du secteur paramédical dans le guide pratique de Gignac rubrique « Numéros utiles » disponible en mairie, au Mescladis, à l'Alaé et en ligne sur le site : [ville-gignac.com](http://ville-gignac.com) (menu déroulant « Document à télécharger »).

**Une offre très riche en matière de santé pour suivre toute la famille**

Vous trouverez à Gignac de nombreuses structures pour suivre et soigner vos enfants tout au long de leur croissance : Maison de périnatalité et parentalité (groupe de paroles, ateliers parents enfants), hôpital de jour, cabinet de radiologie, laboratoire d'analyses, pharmacies, pôle santé (médecins spécialistes de Beau Soleil), médecins généralistes, puéricultrice, sages-femmes, infirmiers, kinésithérapeutes, ostéopathes, dentistes, dermatologues, ophtalmologues, orthoptistes, orthopédiste, orthophonistes, ergothérapeute, psychologues, sophrologues...



## Association pour la Protection de l'Enfance et de l'Adolescence (APEA)

27 rue du Micocoulier  
04 67 42 16 71  
[contact@apea34.fr](mailto:contact@apea34.fr)

**L'association a pour but d'entamer toute action relevant de la protection de l'enfance, en liaison avec les autorités judiciaires et les administrations compétentes en matière d'action sanitaire et sociale et sous leur contrôle, mais aussi avec d'autres partenaires.**

Son activité se construit autour de cinq services : AEMO (Action Educative en Milieu Ouvert), AGBF (Aide à la Gestion du Budget Familial), MJIE (Mesure Judiciaire d'Investigation Educative), IED (Intervention Educative à Domicile) et de la réparation pénale. L'association s'adresse à des enfants signalés comme rencontrant des difficultés sociales et familiales et d'une façon plus générale, à la famille de l'enfant ou des enfants concernés (prise en compte de l'environnement afin de consolider l'action menée auprès des enfants/adolescents).



## Accompagnement à la parentalité

### Réseau parentalité gignacois

Porté par le Mescladis

Référente famille : Marie-Claire Fryder



**Le réseau parentalité réunit de nombreux partenaires locaux autour de la petite enfance, de l'enfance, la jeunesse et la famille et des parents.**

Il vise à évaluer les besoins de chacun autour des différents thèmes liés à la parentalité, à mettre en place des actions pour favoriser le lien entre parents et pour rendre accessible l'information.

### Temps d'échanges entre parents **Mescladis**

Avec le Mescladis

Référente famille : Marie-Claire Fryder

Espace G. Frayssihnes - 10 rue Pierre Curie

04 34 22 67 37 - mescladis@ville-gignac.com

### Les apéros des parents d'ados et des parents imparfaits

« Être parent n'est pas de tout repos ! »

Comment aider son enfant / ado à prendre son autonomie ? Comment gérer les conflits ? Communiquer avec lui ? Les parents peuvent être démunis et peuvent se sentir seuls face à ces problématiques, d'où l'idée de ces ateliers. L'occasion d'un moment convivial pour discuter en toute confidentialité et bienveillance, avec d'autres parents. Co-animés par Valérie Orvain de l'association Grand'Dire Ensemble et Marie-Claire Fryder référente famille. Gratuit et ouvert à tous.

### Les petits déj' papa maman

Ouvert aux futurs parents et aux nouveaux parents pour échanger autour des différents thèmes qui touchent l'arrivée d'un enfant (préparation à l'accouchement, allaitement, sommeil, vie de couple avec un nourrisson...). Un mercredi matin par mois de 10h à 11h30 animé par Sivan de l'association Les Mains Sages.

### Parents d'atypiques

Projets à l'initiative des familles. Une fois par mois, les familles d'enfants en situation de han-

dicaps ou porteurs de troubles se retrouvent lors d'un moment convivial. Chacune apporte jeux et matériels pour les enfants.

### Le Groupe d'Analyse des Situations Parentales (GASP)

Le GASP est constitué de parents volontaires se réunissant une fois par mois pour analyser une situation apportée par un des participants du groupe. Concrètement le groupe essaie de comprendre « comment la situation a pu en arriver là ». Ces séances sont animées et encadrées par un parent expert membre de l'association Les Mains Sages qui propose, entre autres, du soutien à la parentalité.

Les problématiques abordées sont diverses : « mon enfant de plus en plus difficile à table, redoute le moment d'aller se coucher, pleure pour aller à l'école, ne se fait pas de copains, est trop sur les écrans... » Autant de situations pouvant angoisser ou culpabiliser les parents qui sont souvent démunis. Avec la GASP, se sentent moins seuls et trouvent souvent des explications et des solutions aux différents problèmes.

Ce groupe ouvre ses portes à des nouvelles personnes chaque début d'année, en septembre.

Tous les premiers mardis du mois au Mescladis / Gratuit.

Infos et inscriptions : 04 67 88 23 01  
pierre.cieutat@gmail.com



## Atelier parent / bébé

### Avec l'association Maya' Brazo

Accueillir bébé / Portage / Motricité  
Clémentine Lacuisse - 06 19 26 97 16  
mayabrazo@laposte.net - Facebook : Maya'brazo

### Avec l'association Petits et Grands

Atelier massage parents-bébé  
Céline Arnéodo, auxiliaire puéricultrice  
au CHU, instructrice en massage bébé  
06 43 93 98 13 - celine.new.go@hotmail.fr

### A l'Espace Respire

Yoga pré et post natal avec bébé  
15 rue des Armillières  
Audeline Escande - 06 98 27 17 89  
audelineescande@gmail.com  
Accompagnement périnatal (massage, ateliers...)  
Nathalie Constant - 06 62 67 57 41  
nathaliekersual@gmail.com  
Facebook : Espace Respire

### A la maison de périnatalité et parentalité Babyllon

Yoga périnatal, massage, bébé signe, motricité/éveil  
Pôle santé - 280 avenue de Lodève  
06 51 10 02 99 - www.babyllon.fr  
babyllon@outlook.fr  
Facebook : Babyllon



## Médiation familiale

Avec l'association l'Entre Deux Temps

Médiatrice familiale : Delphine Rey  
06 51 34 95 70 - lentredeuxtemps34@gmail.com  
Uniquement sur rendez-vous  
à Gignac > Bd du Rivelin (local gare routière)



### Un espace, un temps pour communiquer autrement...

La médiation familiale est un espace confidentiel qui permet aux personnes rencontrant des difficultés relationnelles ou des situations conflictuelles au sein de leur famille de se parler, s'écouter, échanger afin de renouer le dialogue et de trouver des solutions.

**Cadre d'activités :** Difficultés relationnelles ou de communication, aide à la décision, séparation, divorce, adolescents, fratries, succession, prise en charge d'un parent âgé...

## Accompagnement des familles touchées par le handicap

Avec l'association Halte Pouce

Permanence le 2<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois  
au Mescladis  
Sur rendez-vous au 07 79 82 81 15 / 07 68 85 54 42  
contact@halte-pouce.fr  
www.halte-pouce.fr



Halte Pouce propose un accueil, une écoute, un accompagnement adaptés afin d'apporter une réponse de qualité et élaborer des solutions permettant le maintien dans la vie sociale et l'épanouissement de la cellule familiale. Les parents confrontés au handicap de leur enfant pourront confier leurs problématiques et être accompagnés dans leurs démarches (aide à la rédaction de dossiers MDPH, recherche de solutions de répit ou de structure d'accueil de loisirs pour les plus jeunes...).

## De nombreuses ressources

à la Médiathèque et sur Facebook  
avec « En Famille ça Fourmille »



### Pour aider les parents dans la parentalité

- > à la Médiathèque, un rayon est dédié à la parentalité (livres et revues) autour de la grossesse, l'accouchement, l'éducation, la psychologie, l'alimentation, les activités à faire en famille, et
- > sur la page Facebook « En Famille, ça Fourmille », beaucoup d'informations sont en ligne notamment la présentation des associations et des partenaires qui œuvrent sur le territoire dans le domaine de l'enfance, de la jeunesse et de la famille.

## Accompagnement à la parentalité

### Accompagnement à l'éducation



Avec **Grand'Dire Ensemble**  
Valérie Orvain et Léa Baltus

Au Mescladis  
Espace Georges Frayssihnes  
10 rue Pierre Curie  
06 71 18 59 36  
formation@granddireensemble.org  
<http://granddireensemble.org>

**Des clés pour comprendre le comportement des enfants et des adolescents, des outils concrets pour réagir de façon adaptée.**

**Pour les parents d'enfants de tous les âges**

- > Ateliers de parents «Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent» et «Frères et sœurs sans rivalité».  
Cycle annuel de 8 ateliers de 2h30 par thème.
- > Université de parents, cycle annuel de 5 journées sur 2 thèmes : « L'autorité pour accompagner l'enfant à l'autonomie » - « Le rôle parental dans l'éducation sexuelle des enfants »
- > Les Ateliers Fillozot@ «Stop aux crises !», «Fratrie» et «L'accueil des émotions»  
Ateliers d'une journée chacun.
- > Entretiens individuels sur rendez-vous.
- > Formations professionnelles  
Tarif adapté aux ressources des familles  
Sur inscription / Dates des ateliers en ligne :  
<http://granddireensemble.org>

### Lieu d'accueil parents / enfants « Galipettes »

**Association Jouons en Ludothèques**  
04 67 69 00 81  
[jouonsenludotheque2@orange.fr](mailto:jouonsenludotheque2@orange.fr)



**Accueil pour les enfants de la naissance à 6 ans accompagnés d'un parent ou d'un adulte familial.**  
**Entrée libre, gratuite et sans inscription préalable,**  
**Tous les lundis de 14h à 18h**  
**espace Georges Frayssihnes rue Pierre Curie**  
**et pendant les vacances scolaires**  
**à l'école maternelle les Tourettes rue Jules Ferry**

« Galipettes » un espace de jeu convivial pour :  
- participer avec votre enfant à des activités d'éveil,  
- échanger avec d'autres familles et des professionnels de la petite enfance.

### Point Ecoute Parents Enfants ® Point Accueil Ecoute Jeunes (PAEJ)



Avec **l'Ecole des Parents et des Educateurs de l'Hérault et le Mescladis**

Permanence : le mardi de 14h à 18h au Mescladis en période scolaire et place du Général Claparède pendant les vacances  
Renseignements et prise de rendez-vous :  
04 67 03 43 58  
[contact@epe34.com](mailto:contact@epe34.com)

**Un psychologue de l'Ecole des Parents et des Educateurs propose un soutien dans le cadre d'un Point Ecoute et d'un PAEJ.**

Le Point Ecoute Parents Enfants ® accompagne les parents d'enfants de 0 à 11 ans (accueils individuels et actions collectives) pour mieux comprendre leurs enfants, accompagner les passages difficiles, trouver écoute et soutien pour mieux vivre leur rôle de parent au quotidien.

Le Point Accueil Ecoute Jeunes (PAEJ) accueille les adolescents, les jeunes de 12 à 25 ans avec ou sans leurs parents pour améliorer la communication familiale, aider les ados à mieux vivre avec leur entourage, leur famille, leurs amis, leurs profs, reprendre confiance en eux, leur donner un coup de pouce pour se sentir mieux.



## Activités famille

### avec le Mescladis



Animatrice famille : Céline Viannais  
04 34 22 67 37

Espace Georges Frayssihnes - 10 rue Pierre Curie  
mescladis@ville-gignac.com

#### Temps de rencontres parents-enfants

Les causeries du mardi :

après l'école, on goûte, on rigole !

Tous les mardis soirs de 16h30 à 18h30 : du repos pour les parents et des jeux pour les enfants. Une fois par mois, une animation spéciale proposée par Céline de 16h30 à 18h30. Gratuit pour les adhérents (10€/an/famille).

#### Animations parents-enfants

Le Mescladis propose aux Gignacois de se retrouver régulièrement autour de différentes activités en famille. Un programme est proposé chaque mois, mais il est possible de faire des propositions de nouvelles activités ou de faire part de vos idées de projet que l'équipe peut vous aider à monter. Au programme : des animations (repas, goûter, jeux...), des stages (loisirs, art créatifs...), des sorties et week-end familles.

#### Ateliers Petits Petons

C'est un moment dédié aux familles avec des enfants de 6 mois à 3 ans pour venir créer, explorer, échanger en intérieur ou à l'extérieur selon la saison. Un à deux mercredi(s) par mois de 10h30 à 11h30. Sur inscription ; gratuit pour les adhérents (10€/an/famille)

#### Famille toquée

Atelier pâtisserie pour les parents et leurs enfants à partir de 8 ans, un samedi par mois de 10h à 12h au Mescladis. Sur inscription. Gratuit pour les adhérents (10€/an/famille).



### avec la Médiathèque municipale



Equipe jeunesse : Maylis Cuisset, Caroline Godart,  
Françoise Aubineau et Chantal Delacroix  
Place du Jeu de Ballon - 04 67 57 03 83  
mediatheque@ville-gignac.com

#### Activités de loisirs et artistiques, jeux, spectacles, expositions, lectures, jeux de société...

> Animation malle aux histoires, ateliers origami, atelier BD, ateliers autour de la science, ateliers numériques et jeux vidéo, atelier d'arts plastiques, après-midi et soirée jeux de société, expositions.../ Entrée libre sur inscription  
> Accueil des enfants et de leurs parents dans l'espace famille, des coloriages, des kaplas, des jeux de société, mais aussi et surtout des albums, des documentaires, des livres jeux, des pop-up, des revues...

### avec l'Oasis des Petits Gignacous

Présidente : Nathalie Trouillet - 06 80 82 39 99  
loaisidespetitsgignacous@gmail.com  
Le vendredi de 9h30 à 11h30 au Mescladis

#### Ateliers motricité, musique, peinture...

Pour les enfants de 0 à 3 ans.

Ouvert aux assistantes maternelles, aux parents et grands-parents.

### avec l'association Terre-Contact



Directrice : Claire Bernardo  
04 67 57 38 16 - 17 rue du Carmel  
contact@terre-contact.com - www.terre-contact.com

#### Animation de lieux où les familles peuvent se rencontrer en pratiquant une activité

Pour le plaisir de partager un moment avec son ou ses enfants, rencontrer d'autres familles, échanger avec d'autres parents et des professionnels sur le quotidien de parent et découvrir et/ou transmettre des activités simples à faire en famille.

> Ateliers argile enfants-parents : les mercredis (hors vacances scolaires) de 10h à 11h30, de 14h à 15h30 et de 16h à 17h30. Sur inscription. Découverte de la matière avec des techniques simples pour créer, partager, prendre du temps pour soi et sa famille.

> Animation avec le four à bois : Le four à bois se déplace de quartier en quartier pour faciliter les rencontres entre les habitants, entre parents et enfants, créer des espaces de convivialité.

# LE & RIN



6 logements du T2 ou T4 à 2 pas du Corum

En plein coeur de l'iconique centre historique Montpelliérain