

GUIDE ACTIVITÉS

RÉPERTOIRE DES ASSOCIATIONS
ET SERVICES À LA POPULATION

2023 / 2024

Au sommaire

- > sport, loisirs
- > culture, jeunesse
- > solidarité
- > environnement
- > seniors...



ville-gignac.com  

LE & CORIN



6 logements du T2 ou T4 à 2 pas du Corum

En plein coeur de l'iconique centre historique Montpelliérain



Vous souhaitez découvrir
ou vous perfectionner à
l'informatique ?

INSCRIPTION
OBLIGATOIRE



Gratuit pour les adhérents du Mescladis

LE MESCLADIS - 10 rue Pierre Curie - 34150 GIGNAC
TEL: 04.34.22.67.37 - mescladis@ville-gignac.com



Le vendredi après-midi (sauf vacances scolaires)

- Atelier débutant de 14h à 15h45
- Atelier intermédiaire de 16h à 17h45

Intermarché

HYPER



Station 24h/24



Point chaud
ouvert dès 6h



Coiffeur



Photomat



Distributeur
automatique billets



Snack Bar



Gas bouteille



Presse



Clé minute



Lavage rouleur
Lavage haute pression



Billetterie
spectacle



Location

leDRIVE
Intermarché

Ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 20h
Dimanche de 8h30 à 12h30

GIGNAC

ZAE La Croix - Tél. 04 67 57 90 00



Maman Naturelle

COUCHES LAVABLES
PORTAGE
VÊTEMENTS
REPAS
SOINS
JOUETS
MATERNITÉ

www.maman-naturelle.com

DRIVE Venez retirer vos commandes
directement dans notre entrepôt situé
28 Rue du Moulin à Huile - Ecoparc La Garrigue
à Saint André de Sangonis

CENTRE DE RADIOLOGIE
Docteur Géraud VENZAC
Radiologue

ZAE Le Pont
7, Ancien Chemin de Lodève
34150 GIGNAC
04 67 02 09 58
gicama.v@wanadoo.fr

Nous remercions
pour son aimable participation
à l'élaboration de la revue
la clinique vétérinaire
du Docteur CHATELAIN
ZA Armillières à Gignac

“ Une multitude de propositions pour bien vivre à Gignac ! ”

Les associations de Gignac sont aussi nombreuses que variées, touchant à tous les champs de la vie publique : le sport, la culture, la solidarité, l'engagement citoyen, l'environnement... Elles proposent chaque année de vous accompagner dans vos diverses activités et de favoriser vos échanges et le lien social.

Les nombreux bénévoles qui permettent le fonctionnement des associations doivent être ici mis à l'honneur et remerciés car sans eux beaucoup de Gignacois ne feraient pas de sport, ne découvrirait pas l'art ou ne s'engageraient pas dans des actions citoyennes et caritatives.

Le monde associatif, c'est le monde du partage, de la sociabilité, de l'entraide, de la convivialité où chacun peut trouver une place, des places. Le contraire de la consommation à laquelle notre société nous habitue trop souvent.

Je vous souhaite à tous une belle année associative !



Michel Blancs

adjoint délégué au sport
et aux associations

Index alphabétique p. 2 - 3

Sports - Loisirs..... p. 4 - 8

Culture - Festivités - Loisirs..... p. 9 - 11

Enfance - Jeunesse p. 12 - 13

Famille p. 13

Solidarité - Aide à la personne p. 14 - 15
Insertion

Environnement - Nature p. 16

Seniors / Mémoire p. 16

Et aussi..... p. 17 - 18

Adresses utiles p. 19

Guide des activités associatives et municipales de Gignac - 2023/2024
Imprimé sur papier certifié PEFC à 1 200 exemplaires
Photos : ville de Gignac - associations
Edition : Media Information : 04 67 99 85 85
Réalisation : Image'in : 04 67 41 14 75 - imagein.fr
Impression : ACHP : 06 72 75 95 50
Photos : JM Bertolotti (couverture), Freepik (tennis p.8, présence verte p.15, jardins partagés p.16)

Ville de Gignac - Place A. Ducornot CS 70048 - 34150 Gignac
04 67 57 01 70 - ville-gignac.com - contact@ville-gignac.com

 Ville de Gignac  villegignac / #villedegignac

ACCA DE GIGNAC.....	p 4	BOL D'AIR GIGNACOIS.....	p 4
ACCUEIL DE JEUNES.....	p 12	BOULE LYONNAISE GIGNACOISE.....	p 4
ACCUEIL DE LOISIRS ADOLESCENTS.....	p 12	BVE.....	p 14
ACCUEIL DE LOISIRS MATERNEL ET ÉLÉMENTAIRE.....	p 12	C'EST À VOIR !.....	p 9
ADMR.....	p 14	C ²	p 5
AGE D'OR GIGNACOIS.....	p 16	CADRE DE VIE.....	p 16
AMAPA AVEC.....	p 14	CAFOUTCHERIE.....	p 9
AMICALE CYCLISTE CŒUR D'HERAULT (ACCH).....	p 4	CALATHEA DANSE ET MOUVEMENT.....	p 5
AMICALE GIGNACOISE DU 3 ^{ème} AGE.....	p 16	CAR' LIGNE DANSE.....	p 5
ET DES JEUNES RETRAITÉS		CCAS.....	p 14
AMICALE SAPEURS POMPIERS.....	p 17	CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS.....	p 14
AMIS DE L'ORGUE.....	p 9	DES FEMMES ET DES FAMILLES (CIDFF)	
AMIS DE NOTRE DAME DE GRACE DE GIGNAC.....	p 9	CHORALE VOIX SI, VOIX LA.....	p 9
AMMA SUD.....	p 17	CLAVE DE SOL.....	p 9
AMIVH.....	p 14	CLUB BOWLING LA GIGNACOISE.....	p 5
APEL NOTRE DAME.....	p 12	CLUB DU MICOCOULIER.....	p 16
APF FRANCE HANDICAP.....	p.14	CŒUR CARIOCA.....	p 17
APIJE.....	p 14	CIE LA GAMME.....	p 9
ARCHERS DE GIGNAC.....	p 4	CIE SOUS LA PLUIE.....	p 9
ASP-MH.....	p 14	COMITE DES FETES DE GINHAC.....	p 10
ASS MAT.....	p 13	COMPAGNONS DE LA ROSE.....	p 17
ASSOCIATION CULTURELLE ET ÉDUCATIVE.....	p 17	COPAINS DE LA 47 (LES).....	p 17
ASSOCIATION LOISIRS PLEIN AIR.....	p 4	COUP D'POUCE.....	p 13
EN LANGUEDOC (ALPAEL)		CRIN DU ROC (LES).....	p 17
ASSOCIATION DE PROTECTION ANIMALE.....	p 17	CROIX ROUGE CŒUR D'HERAULT.....	p 14
VALLÉE DE L'HÉRAULT		CULTURE CONTACT / MOTS ET MERVEILLES.....	p 17
ASSOCIATION SOCIALE CULTURELLE.....	p 17	DE COR D'ERAU E D'OC.....	p 10
MEDITERRANEENNE		DEMAIN LA TERRE !.....	p 16
ASSOCIATION SPORTIVE DES CAVALIERS.....	p 4	DISTRIBIO L'ASSOCE.....	p 17
RANDONNEURS		E WAM ANANDA MISSION.....	p 14
ATELIER MUSICAL MODERNE (AMM).....	p 9	ÉCOLE DE MUSIQUE INTERCOMMUNALE.....	p 10
AU PASSÉ SIMPLE.....	p 17	VALLÉE DE L'HÉRAULT	
AVENIR SPORTIF GIGNACOIS (ASG).....	p 4	ÉCOLE D'ÉQUITATION ÉTHOLOGIQUE.....	p 5
BASE ART 34 / VERAND'A (LA).....	p 9	DES COLOMBIERS	
BLUE GYM.....	p 4	ECOLE DE RUGBY D'ANIANE (ERGH).....	p 7

ÉCOLE CALANDRETA LA GARRIGA	p 12	O 4 SAISONS	p 18
EN MOUVEMENT	p 5	OR NOTES FESTIVAL DE GIGNAC	p 11
ENSEMBLE VOCAL DE GIGNAC	p. 10	PAROISSE SAINT BENOIT VAL D'ERAU	p 15
ENTRE CIEL ET TERRE	p 5	PAOUSA DOU	p 18
ENTRE VOIX	p. 10	PAUSE JOYEUSE	p 7
ESO ES LAS MORENAS	p 6	PÊCHEURS VALLÉE D'HÉRAULT	p 7
FCPE COLLÈGE	p 12	PÉTANQUE CLUB	p 7
FCPE MATERNELLE / ÉLÉMENTAIRE	p 12	PETIT SALON DU HERISSON	p 11
FRANCE ALZHEIMER HERAULT	p 14	PHUONG DANG VO DAO GIGNAC	p 7
FRANCE SERVICES	p 15	PLAISIR DE LIRE, CULTURES VIVANTES	p 11
FRIERIE DE L'ANE	p 15	PLUMES DU POISSON-CHAT	p 11
GIGNAC CANOË KAYAK	p 6	PRÉSENCE VERTE SERVICES	p 15
GIGNAC HANDBALL	p 6	RCO SALAGOU CŒUR D'HERAULT	p 7
GIGNAC SAVATE	p 6	RESTAURANTS DU CŒUR	p 15
GUINGUETTE DE L'ANE	p 10	ROLL' SCHOOL	p 8
HORTIGNAC	p 16	ROUE LIBRE GIGNACOISE	p 8
JARDINS - LOISIRS - PARTAGE	p 16	SECOURS CATHOLIQUE	p 15
JECOURSTOUJOURS	p 6	SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS	p 15
JOIE ET PARTAGE	p 10	SENIORS DE LA VALLEE DOREE	p 16
JUDO/JU-JITSU CLUB	p 6	SERVICE TERRITORIAL DES SOLIDARITES	p 15
JUST SWINGIN	p 6	SONAMBULE / OCVH	p 11
KARATÉ CLUB	p 6	S'ORIENTER AUTREMENT	p 18
KIMUSUBI AIKIDO CLUB	p 6	SOUVENIR FRANÇAIS	p 16
KRAVMAGA	p 7	TAEKWONDO SPORT	p 8
LET'S GORGES	p 16	TAMBOURIN CLUB	p 8
LIGUE CONTRE LE CANCER / ESCALE BIEN ETRE ..	p 15	TAROT CLUB VALLEE DE L'HERAULT	p 8
LUNDIS VIGNERONS	p 18	TEAM B.A.M	p 8
MANQUE PAS D'AIR	p 7	TELETHON	p 15
MÉDIATHÈQUE MUNICIPALE	p 10, 13	TENNIS CLUB	p 8
MESCLADIS (CENTRE SOCIAL)	p 13, 18	TERRE CONTACT	p 13
MINOUCHATS DE GIGNAC	p 18	THÉÂTRE POPULAIRE VALLÉE HÉRAULT	p 11
MISSION LOCALE JEUNES CŒUR D'HERAULT	p 15	UNION MUSICALE	p 11
MOJO BAILE CUBANO	p 7	VOLLEY BALL CLUB	p 8
OASIS DES PETITS GIGNACOUS	p 13	YOGA EN MILIEU RURAL	p 8
OBOZART	p 11		

ACCA DE GIGNAC

Chasse

Pascal BENEZECH
pascalbenezech34@gmail.com
06 89 14 39 76

AMICALE CYCLISTE CŒUR D'HERAULT (ACCH)

Vélo sur route

Pour adultes - Groupe mixte, tous niveaux
et tous types de vélos
Jean-Marie GARCIA
acch34150@gmail.com
06 77 56 17 26

ARCHERS DE GIGNAC

Tir à l'arc (initiation, loisir, compétition)

250 route de Pézenas
Tout public à partir de 8 ans
Frédéric BREGERE
archersdegignac@gmail.com
Facebook : Archers de Gignac
07 86 70 90 52

ASSOCIATION LOISIRS PLEIN AIR EN LANGUEDOC

(ALPAEL)

Randonnées

Circuits dans l'Hérault
Le dimanche
Tout public à partir de 16 ans
Alain BOUVIER
alainfred@aol.com
06 29 05 85 39

ASSOCIATION SPORTIVE DES CAVALIERS

RANDONNEURS

Balade à cheval

et entretien des chemins GR + PR
Le week-end
Bernard VEZINHET
vezinhet.bernard@orange.fr
06 72 14 01 99

AVENIR SPORTIF GIGNACOIS (ASG)

Football

Tout public à partir de 5 ans - baby-foot dès 4 ans
Stade synthétique de l'Avenir
et stade pelouisé Guy Paulet
Semaine : entraînements
Week-end : championnats
503188@footoccitanie.fr
Mickael Iche : 07 54 71 21 41
David Garcia : 06 08 07 09 92

BLUE GYM

Gym, fitness, pilate, zumba ados

Tout public dès 3 ans
Gym enfants (3-10 ans) : aéro latino, parcours moteurs,
éveil corporel à l'Espace sportif - salle D
Zumba ados / adultes au Chai de la Gare
salle G. Fraysinhes
Cardio training adulte (dès 15 ans) au Chai de la Gare
Gym adulte : pilate, fit pilate, cardio, fit training,
renforcement musculaire, step, fitness, stretching
Espace sportif Christophe Urios
Caroline BERNABEU
bluegymherault@gmail.com
Facebook : Association BLUE GYM
06 81 85 20 15 (enfants)
06 75 63 60 98 (adultes)

BOL D'AIR GIGNACOIS

Course à pied, randonnée pédestre et marche nordique

Tout public à partir de 13 ans
Chrissy GARCIA
leboldairgignacois@gmail.com
<http://boldairgignacois.e-monsite.com>
06 70 60 07 47

BOULE LYONNAISE GIGNACOISE

Boules lyonnaises

Tout public à partir de 14 ans
D'avril à octobre inclus.
Boulodrome Marcel Mauri - square Vassal (à la Tour)
Alain ROUQUETTE (président)
Lucien HALARD (trésorier)
henri.mainhardt@gmail.com (secrétaire)
06 74 63 61 17 / 06 28 32 14 73



C²

Danse hip hop

Cours de danse hip hop debout et au sol et ragga dance pour enfants à partir de 4 ans / adolescents / adultes

Espace sportif - salle A

Erika FURA

erikafura@live.fr

Facebook : c2 hip-hop

06 18 02 02 14

CALATHEA DANSE ET MOUVEMENT

Danse : éveil et initiation, moderne jazz, contemporain, classique, street dance, atelier de création.

Gymnastique : abdos/fessiers, assouplissements musculaire.

Naturotraining : travail postural, étirements, renforcement musculaire, relaxation et respiration.

Adultes, ados, enfants dès 3 ans

Chantal PLANCKE (présidente)

Yasmine PHAM (professeur)

asso.calathea@gmail.com

Facebook et Instagram : Calathéa danse et mouvement

06 37 92 31 56

CAR'LINE DANSE

Danse en ligne sur des musiques latines, pop ou de variétés

Cours collectifs - Tout public à partir de 10 ans

Salle Guy Paulet

Danse en ligne sur de la musique country

Espace sportif Christophe Urios et Chai de la Gare

Carine PANTANO (animatrice)

carine.pantano@netcourrier.com

07 68 37 27 47

CLUB BOWLING LA GIGNACOISE

Bowling loisirs et compétition à partir de 10 ans

Tous les mercredis de 19h15 à 21h au Bowling Star

Gilles OLLIVIERS

Olliviergilles34@gmail.com

06 14 88 03 21

ÉCOLE D'ÉQUITATION ÉTHOLOGIQUE DES COLOMBIERS

Équitation centrée sur la relation avec l'animal.

Cours enfants, ados par petits groupes

d'âge et de niveau. Stages découverte et

perfectionnement pendant les vacances scolaires.

Validation examens fédéraux.

Cours particuliers adultes. Relaxation à cheval.

Équithérapie enfants et adultes-tous handicaps.

Spécialisation troubles autistiques, TED,

Dyspraxies.

Mas de Mazet

Viviane DUPLAIX

eeecolombiers@gmail.com

www.lescolombiers.ffe.com

06 50 66 32 52

EN MOUVEMENT

Danse contemporaine et classique, Break dance,

Danse libre, Eveil et initiation à la danse,

Yoga, Feldenkraïß, Animal flow, Biodanza.

Tout public à partir de 3 ans

Studio de danse : 39 Grand'Rue

Cédric PILINGER (président)

Coralie GARAMBOIS (responsable pédagogique

et professeur) 06 61 53 34 57

coralie.enmouvement@gmail.com

http://www.gignac.wix.com/enmouvement

Facebook : En Mouvement

06 76 04 73 04 (yoga) / 06 43 79 30 27 (danse libre)

06 73 38 32 74 (Feldenkraïß)

ENTRE CIEL ET TERRE

Tai Chi Chuan mains nues, sabre, bâton, épée et Qi Gong

Tout public à partir de 15 ans

Espace sportif Christophe Urios

Paul DAUMAS

entrecielterre@associations-gignac.fr

06 11 39 76 43



ESO ES LAS MORENAS

Danse sévillane

Tout public à partir de 5 ans
Salle Guy Paulet
Guilaine GERMAIN
eso.es.morenas@gmail.com
06 98 08 99 18

GIGNAC CANOË KAYAK

Canoë-kayak : école de pagaie, loisir et compétition, sport santé : Dragon ladies 34

Tout public (savoir nager)
Location de canoës et paddles sur demande
Base nautique la Meuse et déplacements en région
François BEILLOUIN
gignac.canoekayak@gmail.com
dragonladies34@gmail.com
www.gignac-canoë-kayak.com
06 95 28 20 12

GIGNAC HANDBALL

Hand ball

Tout public à partir de 6 ans
Gymnase le Rival
Emmanuelle CARIN
6134066@ffhandball.net
Facebook : Gignac Handball
07 89 86 42 68

GIGNAC SAVATE

Boxe Française à partir de 8 ans, Self Défense à partir de 16 ans

Espace sportif Christophe Urios
Dominique RAYNARD
dominique.raynard@wanadoo.fr
http://gignac-savate.e-monsite.com
Facebook : Gignac Savate
06 08 58 44 24

JECOURSTOUJOURS

Course à pied niveau loisirs et confirmés Marche nordique - Cani-rando - Cani-marche

Tout public à partir de 16 ans
Entraînements les mardis, mercredis, jeudis et vendredis
Sortie loisirs tous les dimanches matins
Rendez-vous parking Sonambule av. mas Salat

jecourstoujoursagignac@gmail.com
Jean Michel MENETRIER
Facebook : Jecourstoujours à Gignac
06 65 05 55 92

JUDO/JU-JITSU CLUB GIGNAC

Judo - Ju-Jitsu - Taïso

Tout public à partir de 4 ans pour le judo
et 15 ans pour le jujitsu et le taïso
Dojo de l'Espace sportif Christophe Urios
Alexandra SORIANO
judo.gignac@outlook.fr
06 79 48 11 09

JUST SWINGIN

Danses des années 1920/ 1930 : lindy hop, charleston, jazz roots (en couple ou solo). Soirées, prestations, bals, concerts swing, festival...

Les mercredis à partir de 19h30 et les vendredis à 19h45
Studio En Mouvement, 39 Grand'Rue
Andréa KRAFFT
justswingin34@gmail.com
www.just-swingin.com
Facebook - Instagram : Just Swingin

KARATÉ CLUB

Karaté

Tout public à partir de 6 ans
Espace sportif
Allberto GARCIA
luisgarcia1592@neuf.fr
06 28 09 69 59

KIMUSUBI AIKIDO CLUB

Aïkido : art martial de défense japonais

Tout public à partir de 6 ans
Professeurs : Pierre Brun, Franck Mathieu,
Guillaume Duroux

laido : art de manier le sabre

Tout public à partir de 12 ans
Professeurs : Jean-Claude Saunier, Dominique Higounet
Jonathan MAS (président)
john34150@hotmail.fr
www.kimusubi-gignac.org
Aïkido : 06 04 53 34 82 - laido : 06 63 04 69 39



KRAVMAGA

Discipline d'auto défense d'origine israélo-tchécoslovaque combinant des techniques provenant de la boxe, du muay-thaï, du judo, du ju-jitsu et de la lutte

Gymnase du lycée agricole

Romain BARRUI

kravmaga34725@outlook.fr

Facebook : Kravfightingassociation Maga

07 83 86 55 80

MANQUE PAS D'AIR

Voltige en corde, aérien

Pour enfants à partir de 4 ans, adolescents

et adultes. Cours parents / enfants-ados

(cours mixtes / stages / spectacles)

Gymnase Le Rival

Danse classique (cours, spectacles)

à partir de 4 ans (plusieurs niveaux)

Gymnastique ados / adultes (assouplissement et

renforcement musculaire - cours mixte)

Salle Georges Frayssinhes

et Espace sportif Christophe Urios

Jacqueline JAN (présidente)

Pascale JURQUET (professeur)

mpa.pascale@gmail.com

06 37 08 97 67

MOJO BAILE CUBANO

Salsa cubaine et rueda casino

Niveaux : débutants et intermédiaires

Le mercredi soir

La salle polyvalente du collège

José ARIZA

mojobailecubano@gmail.com

06 16 24 42 54

PAUSE JOYEUSE

Yoga du rire

Le bien être grâce au jeu, à la danse et au rire

Tout public

5 rue de la Cour

Nathalie WERBROUCK

lapausejoyeuse@gmail.com

06 89 70 11 28

PÊCHEURS VALLÉE D'HERAULT

Pêche

Bernard HARBION (président)

Cyril ROQUE (vice-président)

pecheursvalleedherault@gmail.com

www.pecheursvalleedherault.fr

Facebook : Les Pêcheurs Vallée d'Herault

06 74 46 09 80 (B. Harbion)

06 74 95 13 01 (C. Roque)

PÉTANQUE CLUB

L'été : tous les jours - L'hiver : les mardis et jeudis

Boulodrome Guy Paulet

René PAYSSERAND

petanqueclubgignacoise@gmail.com

06 19 05 21 19

PHUONG DANG VO DAO GIGNAC

Art martial vietnamien

Tout public à partir de 6 ans

Espace sportif Christophe Urios

David AUSILIA (président)

Dominique CHEVRIAUX (trésorier)

phuongdangvodao@gmail.com

www.phuongdangvodao.com

06 75 66 83 52

ENTENTE RCO SALAGOU COEUR D'HERAULT

& ECOLE DE RUGBY D'ANIANE (ERGH)

Rugby

Entraînements pour les enfants de 12 à 18 ans

(minimes, cadets et juniors)

Séance sport santé tout public

Stade du lycée agricole

Infos pour les + 12 ans et adultes :

4818m@ffr.fr - www.rcosalagou.net

Facebook : RCO Salagou Cœur d'Herault

06 59 61 26 70

Infos pour les enfants de 3 à 12 ans (cours sur Aniane) :

g.eteve@rugbyanianeXV.fr

Facebook : Ecole de Rugby Gorges d'Herault

06 74 05 78 22



ROLL'SCHOOL (antenne de Gignac)

Roller (stages et compétitions)

Enfants et ados à partir de 7 ans
Tous niveaux : débutants et confirmés
Le samedi de 10h à 12h
Skate parc avenue du mas Salat
Précilia VERDIER (présidente)
Kevin DUBUS (encadrement)
rollschool34@gmail.com
www.rollschool.fr
06 38 39 32 60 - 06 89 17 55 44

ROUE LIBRE GIGNACOISE

Cyclisme : sur route, randonnée et tout terrain, VAE, école VTT et formations

Tout public à partir de 6 ans
Philippe MONTOYA (VTT)
Philippe DEPART (route)
rouelibregignacoise@orange.fr
www.larouelibregignacoise.com
Facebook : La Roue Libre Gignacoise
06 86 00 52 02

TAEKWONDO SPORT

Taekwondo

Tout public à partir de 4 ans
Salle Guy Paulet
Fabien DENDRAEL
fabien.dendrael@orange.fr
www.taekwondosport.sportregions.fr
Facebook : taekwondo sport
06 73 52 76 33

TAMBOURIN CLUB

Jeu de balle au Tambourin

Tout public à partir de 7 ans
De septembre à juin
Gymnase le Rival, terrain Pierre Curie
et place du Jeu de Ballon
Bernard BARRAL
tc.gignac34150@gmail.com
07 86 51 19 22

TAROT CLUB VALLÉE DE L'HÉRAUT

Cours et tournois

5 rue Jules Ferry
Jacques SERVEL
jacques-servel@orange.fr
06 20 27 24 23

TEAM B.A.M

Moto cross et super cross de compétition

Jean Francois MAILLARD
jfc.maillard@orange.fr
04 67 57 68 08 / 06 80 08 71 07

TENNIS CLUB

Tennis (loisirs et compétitions / enseignement baby tennis, mini tennis, école de tennis / cours pour adultes)

Tout public à partir de 3 ans et demi
Courts de tennis, av. du mas Salat
Pierre SERVEL
tennisclubgignac34@gmail.com
www.club.fft.fr/tc.gignac
Facebook : Tennis Gignac
07 83 26 50 42 / 06 22 05 48 23

VOLLEY BALL CLUB

Volley-ball

Tout public à partir de 7/8 ans
Loisir et compétition
Gymnase le Rival et Chai de la Gare
Christophe BARRAL
Vincent VIDALLER
volleyballgignac@gmail.com
Facebook : Volley Club Gignac (officiel)
06 27 64 66 66 / 06 83 82 58 77

YOGA EN MILIEU RURAL

Yoga et relaxation

Pour adultes
Espace sportif Christophe Urios et salle G. Frayssinhes
Isabelle POSTIC (présidente)
Françoise PORTALIE (professeur)
yoga.gignac34@gmail.com
06 30 01 96 10



AMIS DE L'ORGUE

Organisation de concerts autour de l'orgue
paroissial de l'Eglise Saint Pierre
Dominique BOUGARD
domistef@orange.fr
06 85 53 05 19

AMIS DE NOTRE DAME DE GRACE DE GIGNAC

Animation culturelle et cultuelle du sanctuaire
de Notre Dame de Grâce
Hélène VIDAL
h.vidal@diocese34.fr
06 32 93 72 21

ATELIER MUSICAL MODERNE (AMM)

Cours de guitare et de batterie dès 6 ans
Formation aux métiers de la musique,
coaching de groupes amateurs adultes
Salle Guy Paulet
Catherine BOSCHETTO (présidente)
Serge LABEUR (professeur)
Page Facebook : Atelier Musical Moderne
ateliermusicalmoderne@orange.fr
06 83 17 03 79

BASE ART 34 / VERAND'A (LA)

Ateliers de création artistiques (dessin, peinture,
musique, modelage, mosaïque) pour enfants
et adultes et expositions des adhérents
La Verand'A - Rue Louise Michel
Du lundi au jeudi et le samedi
Jeanne TRICOT
verandanews@gmail.com
Facebook : Verand'art Lieux D'expositions Et De
Concerts
07 81 98 28 17 - 06 84 78 02 02

CAFOUTCHERIE

Démocratisation de l'art sous toutes ses formes
Compagnie et collectif de création
de spectacles vivants
Anne DELACOUR
lacafoutcherie@gmail.com

C'EST À VOIR !

Compagnie de théâtre professionnel
Création de spectacles et animation d'ateliers théâtre
Pour adultes, ados et enfants dès 8 ans
Adultes au Mescladis
Enfants au Sonambule
Colette AIMES (présidente)
Jérôme FREY (intervenant)
cestavoir34@gmail.com
06 10 39 09 95 / 06 86 43 09 32

CHORALE VOIX SI, VOIX LA

Ensemble vocal (gospel, jazz et pop)
pour adultes
Myriam DELCROIX
camping-du-pont@orange.fr
06 31 67 94 25

CIE LA GAMME

Promotion et diffusion de la musique
d'inspiration traditionnelle
Louise MEAUX
cielagamme@gmail.com
06 70 11 64 10 - 06 19 77 01 13

CIE SOUS LA PLUIE

Spectacles vivants et projets artistiques
de territoire
Claire HEBERT (présidente)
Mélina DOUDOUX (artiste et enseignante danse et yoga)
cie.sousla pluie@gmail.com
<https://compagniesousla pluie.blog4ever.com>
06 76 04 73 04

CLAVE DE SOL

Cours de harpe classique et celtique
pour enfants à partir de 6 ans, adolescents et adultes
Clelia MUNOZ MERTENS
clieliamertens@yahoo.com
07 69 32 90 97



COMITÉ DES FÊTES DE GINHAC

Organisation d'événements festifs

Sébastien VALLEE

cdfgignac@gmail.com

Facebook : Comité des fêtes de Gignac 34150

06 87 71 28 39

DE COR D'ERAU E D'OC

Promotion de la langue et de la culture occitane

Florent THERON et Felip JOULIE

decorderauedoc@gmail.com

06 87 81 02 68

ÉCOLE DE MUSIQUE INTERCOMMUNALE

VALLÉE DE L'HÉRAULT

Structure intercommunale

0-4 ans : Ateliers grandir en musique

5-6 ans : Eveil musical et ateliers découverte

7-16 ans : 2 cycles de formation associant culture

musicale, formation instrumentale et pratique

collective : violon, violon alto, violoncelle,

contrebasse à cordes, clarinette, flûte traversière,

guitare classique, guitare électrique, batterie,

percussions, piano classique, clavier-voix,

trombone, tuba, saxophone, trompette.

A partir de 16 ans et sans limite d'âge : parcours

personnalisés en fonction du projet de l'élève

Selon l'âge et selon les pratiques acquises,

d'autres ateliers sont proposés : batucada, impro

jazz, chorales, orchestre de guitares, ensemble

à cordes, orchestre à vents et percussions,

bigband...

Chai de la Gare

Jean Luc HERO (directeur)

ecole-musique@cc-vallee-herault.fr

www.cc-vallee-herault.fr

Facebook : Ecole de musique Vallée de l'Hérault

04 67 67 87 68

ENSEMBLE VOCAL DE GIGNAC

Chorale (chants sacrés, profanes, sélection de variétés françaises)

Tout public à partir de 10 ans

Martine CONTRERAS

martine_contreras@hotmail.com

04 67 92 00 25 / 06 17 82 12 82

ENTRE VOIX

Groupe vocal (chants polyphoniques du monde, rythmes, percussions corporelles)

Cécile MOURLAN (présidente)

Farida BORDAS (direction)

entrevoixasso@yahoo.fr

06 22 17 06 97

GUINGUETTE DE L'ÂNE

Organisation d'événements festifs

Benjamin CLAPIER

languinguettedelane@gmail.com

07 77 08 48 95

JOIE ET PARTAGE

Organisation de comédies théâtrales au profit d'associations caritatives

Gérard BENEZECH

joieetpartage@orange.fr

gerard.benezech0257@orange.fr

06 87 84 88 78

MÉDIATHEQUE MUNICIPALE

Structure municipale faisant partie du réseau des bibliothèques de la Vallée de l'Hérault

Prêt de livres (livres jeunesse, bandes dessinées, documentaires, romans...), DVD et CD, espace numérique (imprimante et scanner). Expositions,

ateliers arts plastiques, ateliers jeux vidéos

et numériques, animations et spectacles

petite enfance, après-midi jeux, conférences,

projections, spectacles tout public...

Gratuit jusqu'à 18 ans.

Prêts illimités pour une durée d'un mois.

Place du Jeu de Ballon

Lucie AMBROSI (directrice)

mediatheque@ville-gignac.com

www.ville-gignac.com

04 67 57 03 83



OBOZART

Cours de peinture

(acrylique, aquarelle, huile, dessin et collage...)

Adultes : le mardi et mercredi soir ainsi que le jeudi après-midi et soir

Enfants / Ados dès 12 ans : le mercredi de 14h à 16h et de 16h à 18h

Stage « Carnets de voyages » certains samedis

Paola GRENDENE

contact.obozart@gmail.com

<https://obozart.webnode.fr>

Facebook : Obozart

06 08 80 68 50

OR NOTES FESTIVAL DE GIGNAC

Organisation du festival de musique (cuivres) à l'occasion des festivités de l'Ascension

Anne Aubignat

ornotesfestivaldegignac@gmail.com

06 88 48 47 69

PETIT SALON DU HÉRISSEON

Atelier lecture et écriture

Au Mescladis le mercredi soir

Muriel MINET

leherissonjoyeux@gmail.com

Facebook : Le Petit Salon du Hérission

06 10 32 44 92

PLAISIR DE LIRE, CULTURES VIVANTES

Susciter le goût de la lecture et promouvoir la culture grâce à l'organisation de manifestations avec la Médiathèque municipale

Céline CASSARD (secrétaire)

plaisirdelire.gignac@gmail.com

PLUMES DU POISSON-CHAT

Arts de la scène (théâtre, écriture...)

Tout public à partir de 6 ans et demi

Hôtel Adhémar / Foyer rural

et Espace sportif

Michel SEBERT (président)

Manouschka POINCIGNON (professeur)

manouchka.poincignon@gmail.com

06 95 40 45 03

SONAMBULE / OCVH

Diffusion des musiques actuelles (concerts), accompagnement artistique et programmation jeune et très jeune public

Le Sonambule

Jérôme FREY (président)

Stéphane Déal (directeur par intérim)

billetterie@lesonambule.fr

www.lesonambule.fr

09 70 14 48 02

THÉÂTRE POPULAIRE VALLÉE DE L'HÉRAULT

Troupe de théâtre permanente

Objectif : fédérer tous les habitants du territoire dans le domaine du théâtre que ce soit sur scène ou en coulisse (technique, couture, bricolage...) qu'ils soient professionnels, confirmés, amateurs ou débutants

Fred Tournaire et Jérôme Frey

tpvh34000@gmail.com

www.tpvh.fr

UNION MUSICALE

Promouvoir la musique amateur

en milieu rural par le biais de concerts

Tout public à partir de 10 ans selon niveau

répétitions le samedi de 17h à 20h

(sauf exception)

Chai de la Gare

Gilles GRANIER

union.musicale@associations-gignac.fr

www.harmoniedegignac.com

04 67 84 42 58 / 06 89 18 89 04



Accueils de loisirs

ACCUEILS DE LOISIRS ADOLESCENTS DU MESCLADIS

Structure municipale

Accueil des jeunes de 11 à 14 ans

Accueil des jeunes de 11 à 14 ans
le mercredi de 12h à 17h, le samedi de 14h à 17h
et pendant les vacances scolaires

Delphine GAGNOL

Thibaut GODART

Maison des Jeunes - av. du mas Salat

maisondesjeunes@ville-gignac.com

06 83 88 08 63

ACCUEIL DE LOISIRS MATERNEL ET ÉLÉMENTAIRE DU MESCLADIS

Structure municipale

Accueil des enfants de leur inscription à l'école
jusqu'à 12 ans pendant les vacances scolaires

Fanny GAILLARD

Centre Georges Frayssinhes

Rue Pierre Curie

centredeloisirs@ville-gignac.com

04 67 57 63 31

Accompagnement pour les jeunes

ACCUEIL DE JEUNES DU MESCLADIS

Structure municipale

Accueil des jeunes de 14 à 25 ans

le mercredi et le samedi de 17h à 19h,
le vendredi de 16h à 19h

Delphine GAGNOL

Thibaut GODART

Maison des Jeunes - av. du mas Salat

maisondesjeunes@ville-gignac.com

06 83 88 08 63

Associations scolaires

Maternelle et élémentaire

APEL NOTRE DAME

Association de parents d'élèves

Yolène DIOT

apelnotredamegignac@hotmail.com

06 31 07 65 08

ÉCOLE CALANDRETA LA GARRIGA

Ecole associative occitane sous contrat
avec l'éducation nationale.

Immersion dans la langue et la culture occitane
basée sur les pédagogies Freinet
et institutionnelles.

131 Chemin Moulin de Carabotte l'Aurelle

Céline GOMEZ, Madeline WOLFF-HUVER

et Angélique ZANOTTI

calandretalagarriga@gmail.com

04 67 57 68 00

FCPE MATERNELLE / ÉLÉMENTAIRE

Représentants des parents d'élèves

fcpe.gignac34150@gmail.com

Facebook : FCPE Gignac

NANCEA

Représentants des parents d'élèves

parentslevesgignac34@gmail.com

Facebook : Infos parents délégués Nancea Gignac

Collège

FCPE COLLÈGE

Représentants des parents d'élèves

Steve Horville

fcpecollelotrentanel@gmail.fr

06 09 13 50 47



Et aussi...

ASS MAT

Regroupement des assistantes maternelles

Activités, sorties, goûters, pique-niques...

Tous les jeudis de 9h30 à 11h30

Centre Georges Frayssinhes

lavigne.odile34@gmail.com

COUP D'POUCE

Cours de langues : Français, langues étrangères (anglais, espagnol) en groupe et individuels, soutien scolaire, stage de vacances...

Organisme déclaré de formation

et de service à la personne

Mairi OIKONOMOU

contact@couppouce-34.fr

www.couppouce-34.fr

OASIS DES PETITS GIGNACOUS

Ateliers motricité, musique, peinture...

pour les enfants de 0 à 3 ans

Le vendredi de 9h30 à 11h30 au Mescladis

Ouvert aux assistantes maternelles,

aux parents et grands-parents.

Nathalie TROUILLET - 06 80 82 39 99

loasisdespetitsgignacous@gmail.com

MESCLADIS (CENTRE SOCIAL)

Structure municipale

Cet établissement est ouvert à tous les habitants.

C'est un lieu de rencontres, de discussions, de création de projets, d'évènements et de manifestations collectives.

Riches en projets, de la petite enfance aux séniors, l'équipe du Mescladis propose de nombreuses animations.

4 grands objectifs :

- > Etre un lieu ressources, un lieu de construction de projets avec les habitants
- > Participer au vivre ensemble
- > Encourager les enfants et les jeunes à devenir des citoyens impliqués
- > Accompagner les familles

Voir guide famille enfance jeunesse pour plus de détails

Charlène GAURICHON (directrice)

Marie-Claire FRYDER (référente famille)

Céline VIANNAIS (animatrice)

Hélène HORVILLE (accueil)

Laetitia GALHAC (inscriptions)

Espace Georges Frayssinhes - 10 rue Pierre Curie

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à

18h et le mercredi de 9h à 12h et pendant les vacances

du lundi au vendredi de 9h à 12h

mescladis@ville-gignac.com

www.mescladis-gignac.fr

04 34 22 67 37

TERRE-CONTACT

Voir guide famille enfance jeunesse

MÉDIATHÈQUE MUNICIPALE

Structure municipale

Voir guide famille enfance jeunesse



ADMR

Services d'aide à domicile

Ouverture : du lundi au vendredi 9h à 12h / 14h à 16h
(fermé le jeudi après-midi)
49 avenue mas Faugère
Joëlle SCHAEFFER
gignac@admr34.fr
04 67 57 97 90

AMAPA AVEC

Services à domicile

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
9 parc Camalcé bât. 9
Yvelise TERRISSE
amapa.fr/agence-aide-a-domicile/gignac-34150
marie-jose.spannagel@avec.fr
04 67 46 94 67

AMIVH

Accueil Migrants Vallée de l'Hérault.

Association œuvrant pour aider les personnes migrantes à vivre dignement (hébergement temporaire, démarches administratives, défenses de leurs droits...)
accueilmigrantsvalleeherault@gmail.com
06 88 22 20 92

APF FRANCE HANDICAP

Conseil et défense des personnes accidentées de la vie et handicapées

Permanence sur Gignac le lundi de 9h à 12h
(hors vacances scolaires)
en Mairie, salle Seranne
Yvan PONCÉ, président : 06 12 03 97 63
Brigitte CROS, référente : 06 18 70 14 89
apf-francehandicap.org
dd.34@apf.asso.fr

APIJE

Favoriser l'insertion professionnelle des personnes en recherche d'emploi

Permanence sur Gignac tous les mardis
de 9h à 12h en Mairie, salle Seranne
clermontherault@apije.org
04 67 96 09 90

ASP-MH

Association pour le développement des soins palliatifs
Montpellier-Hérault pour une qualité de vie acceptable et
digne des malades en fin de vie. Recrutement et formation de
nouveaux bénévoles pour l'accompagnement des malades.

Claudine MIDENET
contact@asp-m-h.fr - www.asp-mh.fr
04 67 75 22 94

BVE

Actions préventives de lutte contre le harcèlement et la discrimination. Défense du bien vivre ensemble

Lycée agricole
asso.bve.hddp@gmail.com
Facteur : Association BVE

CCAS

Structure municipale

Espace d'écoute, d'orientation et d'accompagnement des
Gignacois dans les domaines du logement, de la santé, de
l'insertion, de la prévention, du handicap en liaison avec les
institutions publiques et les partenaires locaux
Amandine Gobert, directrice
En Mairie - place Auguste Ducornot
ccas@ville-gignac.com
04 67 57 01 72

CENTRE D'INFORMATION SUR LE DROIT DES FEMMES ET DES FAMILLES (CIDFF)

Voir guide famille enfance jeunesse

CROIX ROUGE CŒUR D'HÉRAULT

Aide alimentaire par le biais de l'épicerie sociale et de la vestiboutique

Ouverture épicerie :
Le vendredi de 8h à 13h (distribution)
Colis d'urgence sur demande.
Ouverture vestiboutique :
Le mardi de 9h à 12h, le jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h,
le vendredi de 8h à 13h et le samedi de 9h à 13h
Odette GRATTEPANCHE (épicerie)
Amélie FAURE (actions sociales)
16 place de Verdun
epicsoc.gignac@croix-rouge.fr - www.croix-rouge.fr
04 67 57 36 86

E WAM ANANDA MISSION

Aide humanitaire au Népal

Robert MAERE - bobmaere@bbox.fr
09 81 81 56 13 / 06 67 02 36 61

FRANCE ALZHEIMER HÉRAULT

Aide et soutien aux familles touchées par la maladie

Permanence d'accueil et d'écoute sur Gignac
en Mairie, salle du Couvent
Le 1^{er} mardi du mois de 14h30 à 17h sur rendez-vous
contact34@alzheimer.org - www.francealzheimer.org/herault
04 67 06 56 10 (9h à 13h)



FRANCE SERVICES

Structure municipale

Le pôle France Services a pour objectif de simplifier la relation des usagers aux services publics de l'Etat.

Les agents France Services vous accueillent et vous accompagnent au quotidien, au sein d'un guichet unique, pour toutes vos démarches administratives en lien avec les opérateurs suivants : CAF, Pôle Emploi, Assurance retraite, CPAM, MSA, Ministère de l'intérieur, Ministère de la Justice, Direction Générale des Finances Publiques.

Pour parfaire l'offre, des partenaires locaux œuvrant dans le domaine du handicap (APF), de l'insertion (APIJE, Via Voltaire, CFFM, Passerelles, SPIP), du droit (CIDFF), de l'accompagnement des malades et de leur famille (France Alzheimer, France Parkinson), assurent des permanences.

Kahina Zahar, référente
Guillaume Lamidel, conseiller numérique
Mairie - place Auguste Ducornot
gignac@france-services.gouv.fr
04 48 18 33 10

FRIPERIE DE L'ÂNE

Boutique de vêtements, chaussures, accessoires et linge de maison d'occasion au profit du CCAS

Hôtel Adhémar / Foyer rural (1^{er} étage)

En été : les lundis de 9h30 à 12h, mercredis de 15h à 18h,

vendredis de 15h à 18h et samedis de 9h30 à 12h

En hiver : les lundis de 9h30 à 12h, mercredis de 14h à 17h,

vendredis de 15h à 18h et samedis de 9h30 à 12h

Michelle CAILLOT - michelle_caillot@orange.fr
06 03 24 89 29

LIGUE CONTRE LE CANCER / ESCALE BIEN-ÊTRE

Accompagnement des malades du cancer et leurs aidants

Square de la Fontaine

Professeur DUBOIS (président)

Geneviève VILLARET (coordinatrice)

e134.gignac@ligue-cancer.net

04 99 61 13 74

MISSION LOCALE JEUNE (MLJ) CŒUR D'HERAULT

Voir guide famille enfance jeunesse

PAROISSE SAINT BENOIT VAL D'ERAU

Communauté catholique

Permanence le samedi de 10h à 12h

Père Jesus David ALFONZO GOMEZ

1 place Saint-Pierre

paroisse.saintbenoitvalderau@gmail.com

paroissesaintbenoitvalderau.fr

09 67 12 71 79



PRÉSENCE VERTE SERVICES

Service d'aide à domicile et service de soins infirmiers

Jack GAUFFRE

29 bd de l'Esplanade

contact@presenceverteservices.fr

04 99 06 02 00 / 04 99 74 37 00

RESTAURANTS DU CŒUR

Aide aux personnes défavorisées (emploi, logement, aide juridique, vacances, aide alimentaire...)

Deux campagnes de distribution alimentaire :

une en hiver et une en été

Nicole FAUTRAT, Claudine DELERIS et Brigitte GUYOT

Maison Coluche - 11 allée du Rivelin

ad34.gignac@restosducoeur.org

09 53 16 38 00

SECOURS CATHOLIQUE

Accueil, écoute, conseils, informations, aide à toutes personnes rencontrant des difficultés

Odile SOULIER

Permanences sur rendez-vous

1 place St Pierre - secours catholique@associations-gignac.fr

06 49 17 63 04

SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

Lutte contre l'exclusion, la pauvreté et aide aux personnes démunies (accueil, accompagnement, aide alimentaire, boutique solidaire, accès à la culture...)

Boutique solidaire (ouverte à tous) :

lundi et mardi de 14h à 17h, mercredi, jeudi et vendredi

de 13h30 à 17h et samedi de 9h30 à 12h

Epicierie solidaire (sur inscription) : mercredis, jeudis

et vendredis de 13h30 à 17h

Permanence d'accueil : lundi et mardi de 14h à 17h

et jeudi de 9h à 12h

6 bis rue Sainte Brigitte à Saint André de Sangonis

saint.andre@spf34.org

04 67 57 56 60

SERVICE TERRITORIAL DES SOLIDARITÉS

Structure départementale

Des professionnels de l'action sociale du Conseil département de l'Hérault accompagnent toute personne en difficulté (accès aux droits, logement, insertion sociale et professionnelle, soutien parental et éducatif, prise en charge des mineurs maltraités, aides pour adultes vulnérables et victimes de violences intra familiales).

N° 4 Parc de Camalcé

www.herault.fr

04 67 67 30 50

TÉLÉTHON

Chantal Colombier (représentante locale)

chantal.colombier@orange.fr

06 85 10 02 55

CADRE DE VIE

Amélioration de la qualité du cadre de vie et préservation de l'environnement
Gérard AGONAYAN
associationcadredevie@orange.fr
09 71 48 50 92 / 06 14 40 44 52

DEMAIN LA TERRE !

Education à l'environnement et au développement durable, valorisation du patrimoine naturel et culturel
Sorties nature, balades à la découverte du patrimoine du Cœur d'Hérault, conférences et débats, ateliers « environnement et développement durable au quotidien », interventions en classe ou en périscolaire, stage nature...
Activités ouvertes à tous.
Anne FREVILLE BOUGETTE (directrice)
Thibaud CHAUVIN-BUTHAUD
et Sidonie SERON (co-présidents)
accueil@demainlaterre.fr - www.demainlaterre.fr
04 67 57 25 44

HORTIGNAC

Culture et vente de potées fleuries par les élèves de BTS production horticole du lycée agricole
hortignac@lpavh.fr
Facebook et Instagram : Hortignac
04 67 57 02 10

JARDINS - LOISIRS - PARTAGE

Promouvoir la culture des jardins familiaux dans une démarche de développement durable et un esprit de convivialité et de partage
Christian POIRAUDEAU
06 89 58 75 67

LET'S GORGES

Contribuer à la découverte, la valorisation et la préservation des gorges et de la vallée de l'Hérault par des projets collectifs mêlant sport, nature, tourisme et environnement
letsorges@gmail.com - Facebook : Let's Gorges
06 62 51 08 25

AMICALE GIGNACOISE DU 3^{ème} ÂGE ET DES JEUNES RETRAITÉS

Développement de rencontres et liens d'amitié entre personnes âgées par le biais d'activités : jeux, marche, goûter et repas dansant, voyages...
Salle André Maurel de 16h à 18h
Jean-Claude BOSCH
amicalegignacoise3age@associations-gignac.fr
06 73 17 19 23

ÂGE D'OR GIGNACOIS

Activités conviviales, culturelles, ateliers et sorties ayant pour but de créer du lien social et intergénérationnel
Chantal COLOMBIER
21 Grand'Rue
lagedorgignacois@orange.fr
06 85 10 02 55

CLUB DU MICOCOULIER

Loisirs pour personnes âgées au sein de l'Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes Les Jardins du Rival
Henri OLTRA
henri.oltra@outlook.fr
07 81 16 40 93

SENIORS DE LA VALLÉE DORÉE

Activités à destination des seniors
Alain STRIDE (président)
Jean-Pierre HERY (contact sur Gignac)
hery.jean-pierre0314@orange.fr
06 82 55 11 34

SOUVENIR FRANÇAIS

Participation aux cérémonies patriotiques, entretien des tombes des morts pour la France, des stèles et édifices et transmission aux jeunes du devoir de mémoire
François COLOMBIER
f.colombier@orange.fr
06 07 30 56 25



AMMA SUD

Ateliers et séances de massage-bien-être assis ou sur table (non thérapeutique)

Adultes, adolescents et enfants

(si autorisation des parents)

Du lundi au samedi de 9h à 18h

Marie SARIO (présidente)

amma.sud@free.fr

ammasud.blogspot.com

04 67 59 23 42

AMICALE SAPEURS-POMPIERS

Florian ROY-CROS

06 32 98 96 04

ASSOCIATION CULTURELLE ET ÉDUCATIVE

Mohammed BOUTHIR

Chemin de la Barque

06 98 06 25 26

ASSOCIATION DE PROTECTION ANIMALE

VALLÉE DE L'HÉRAULT

Protection animale, prise en charge des animaux dans des familles d'accueil temporaires puis définitives. Aide aux personnes en difficulté pour la stérilisation de leur animal et don de croquettes.

Valérie CHARTIER

asso.apavh@gmail.com

www.apavh.com

Facebook : APAVH Association Protection Animale

Vallée de l'Hérault

06 58 73 25 62

ASSOCIATION SOCIALE

CULTURELLE MÉDITERRANÉENNE

06 98 06 25 26

AU PASSÉ SIMPLE

Loisirs créatifs : broderie, carterie...

Hôtel Adhémar / Foyer rural

Laure MAZARD

laure.mazard@gmail.com

06 13 46 12 77

CŒUR CARIOCA

Réalisation de projets socio-culturels pour participer au développement du Brésil (éducation, vie sociale...)

cœurcarioca.unidos@gmail.com

06 68 96 68 81

COPAINS DE LA 47 (LES)

Association des Gignacois nés en 1947

Marythé BARRAL

barralmt@orange.fr

06 83 26 88 09

COMPAGNONS DE LA ROSE

Recherches culturelles, études philosophiques et sociologiques

Roland THIRION

rolandthirion@hotmail.fr

04 34 35 67 22

CRIN DU ROC (LES)

Centre d'accueil pour les animaux en souffrance

Mas de Montereau

Armelle GARCIA

source34150@hotmail.fr

06 01 72 24 84

CULTURE CONTACT / MOTS ET MERVEILLES

Tourisme équitable et solidaire / Librairie

4 contre allée de l'Esplanade

Delphine VINCK

contact@culturecontact.org

www.culturecontact.org

04 67 59 75 76

DISTRIBIO L'ASSOCE

Epicerie de proximité ayant pour objectif de rendre

accessible à tous l'alimentation saine et équilibrée

Vente de produits bio : fruits et légumes, produits secs, de produits d'hygiène et d'entretien écologiques, d'huiles essentielles...

Muriel ROQUES

distribiolesjardinsdumonde@orange.fr

04 67 57 24 73



LUNDIS VIGNERONS

Organisation de rencontres entre les vignerons locaux et amateurs de vins
au Domaine de Pélican
Marie-Hélène DELTORT
domainederieussec@gmail.com
04 67 57 54 11

MESCLADIS

Structure municipale

Ateliers adultes proposés par des bénévoles :
Couture, informatique, réflexologie,
sophrologie, écriture, photo...

Au Mescladis

Charlène GAURICHON (directrice)
Marie-Claire FRYDER (référente famille)
Céline VIANNAIS (animatrice)
Hélène HORVILLE (accueil)
Laetitia GALHAC (inscriptions)
mescladis@ville-gignac.com
www.mescladis-gignac.fr
04 34 22 67 37

MINOUCHATS DE GIGNAC

Identification au nom de l'association, stérilisation, et
nourrissage des chats dits « errants » ou abandonnés du
secteur. Placements en famille d'accueil et adoptions
Juliette WERBROUCK
lesminouchatsdegignac@gmail.com
Facebook : Les Minouchats de Gignac
06 48 70 99 01

Ô 4 SAISONS

Café associatif
Ateliers : repair café, repair textile, éveil musical, bien-être, langues des signes, soirées jeux, soirée musicale, repas partagés, permanence d'aide administrative, causerie pour femmes...
11 Grand'Rue
Sylvain BAUDET
o4saisons34@gmail.com
Facebook : Ô 4 saisons
06 50 33 09 01 - 04 67 99 31 30

PAOUSA DOU

Randonnées botaniques à la découverte de la flore méditerranéenne avec des lamas de bâts
2 à 3 dimanches par mois
paousa.dou@neuf.fr
www.paousadou.com
06 26 72 24 77

S'ORIENTER AUTREMENT

Orientation scolaire et professionnelle tout public
Bilan, accompagnements, conseil en création et soutien au développement d'activités...
Public jeune à partir de 16 ans et adulte, professionnels et particuliers.
Sur rendez-vous.
Marie-Pierre TERRISSE
sorienterautrement@gmail.com
www.sorienterautrement.org
06 84 14 24 87



Adresses utiles

- Chai de la Gare** : 10 boulevard du Moulin
- Courts de Tennis** : Avenue du mas Salat
- Espace culturel / le Sonambule** :
2 avenue du mas Salat
- Espace Georges Frayssinhes (Centre de loisirs et Mescladis)** : 10 rue Pierre Curie
- Espace sportif** : 2 avenue du mas Salat
- Gymnase le Rival** : Avenue du Mas Salat
- Halle des sports Gilles Fermaud** :
Avenue Arnaud Beltrame
- Hôtel Adhémar (Foyer rural)** : 23, Grand'Rue
- Hôtel de ville** : place auguste Ducornot
- Maison Coluche** : 11 allée du Rivelin
- Maison des Jeunes** : Avenue du mas Salat
- Médiathèque municipale** : Place du Jeu de Ballon
- Mescladis** : 10 rue Pierre Curie
- Salle André Maurel** : 17 boulevard de l'Esplanade
- Salle du Couvent** : Rue Georges Clémenceau
- Salle Gilbert Sénès** : Place de Verdun
- Skate parc** : Avenue du mas Salat
- Stade synthétique** : Avenue du mas Salat
- Stade et salle Guy Paulet** : Avenue Jean Borel
- Terrains de Tambourin** :
Rue Pierre Curie et Jeu de Ballon (Guy Barral)

Service municipal Associations / Festivités

Adjoints référents :

> Michel Blanès pour les associations
et Véronique Durand pour les festivités

Responsable du service :

> Evelyne Martinez - 04 67 57 01 67
associations@ville-gignac.com



Gignac Energie

Régie municipale d'électricité

L'énergie locale



Consommez local avec l'électricité issue de nos ouvrages de production

www.gignac-energie.com

04 67 57 52 30

contact@gignac-energie.com

1, avenue Maréchal Foch à Gignac

En cas d'urgence
permanence téléphonique

24h / 24, 7 jours / 7



DES HABITANTS AUX HABITANTS

Il n'existe pas de bonne ou mauvaise façon d'être bénévole.

Votre présence est déjà très importante.

Vous pouvez faire le don de vos compétences,
ou être flexible et donner un coup de main.

C'est aussi simple que ça !

Au **Mescladis** vos idées s'épanouissent !



ACCOMPAGNEMENT
SCOLAIRE



PROPOSER
SES IDÉES



FAIRE PROFITER
DE SA PASSION



ACCUEIL
COMMUNICATION



ÉVÉNEMENTS
FÊTES



10 rue Pierre Curie
mescladis@ville-gignac.com
04 34 22 67 37





- **AMBULANCE** 06 70 64 94 94
 - **TAXI** 10 rue des Armillières
 - **VSL** 34150 Gignac
- ambulance.cdh@gmail.com*



Mon notaire
sinon rien

SARL BAEZA
Paysagiste Pépinière

06 13 22 50 52
04 67 57 85 21

ZAE LA GARRIGUE
Mas de Jandos

34725 St André de Sangonis
baeza.philippe2@wanadoo.fr
baezasarl-paysagiste-pepiniere.fr

**Nos
partenaires**



1978 - 2023
45 ans
au service des collectivités

Tel : 04 67 99 85 85
directionmediainformation@orange.fr
www.media-information.fr
21, Rue Maurice Ravel CS 53999
34184 MONTPELLIER CEDEX 4

