

## Information - Orientation - Soutien

### Mescladis



Référente famille : Marie Claire Fryder  
04 34 22 67 37  
famille@mescladis-gignac.fr

#### La référente famille vous accompagne au quotidien :

Marie-Claire Fryder, référente famille du Mescladis est à la disposition des familles. Parents, grands-parents, tonton, tata que ce soit pour organiser des activités, des sorties ou bien discuter des petits soucis du quotidien, elle se rend disponible pour vous aider. Que vous ayez besoin de lui poser une simple question ou de régler un problème plus complexe, c'est dans un total respect de confidentialité qu'elle vous recevra et vous conseillera. Elle est en lien avec les associations et les professionnels locaux agissant dans le domaine de l'enfance, de la jeunesse et de la famille (aide à la parentalité, soutien à la scolarité, droit des familles, assistance sociale...). N'hésitez pas à la solliciter !

### Centre d'information sur le droit des femmes et des familles (CIDFF)



#### Permanence sur Gignac

En Mairie, salle Agnès Varda  
tous les 1<sup>er</sup> vendredis  
du mois de 9h30 à 11h30

Audrey Durand  
04 67 72 00 24 - 06 30 25 49 11  
cidff.durand@gmail.com

Soutien à la parentalité, conseil conjugal, médiation familiale, lutte contre les violences faites aux femmes, accompagnement pour les femmes bénéficiaires des minimas sociaux et pour les mères en situation de monoparentalité...



### Centre Communal d'Action Sociale

Directrice : Amandine Gobert  
En Mairie  
04 67 57 01 72  
ccas@ville-gignac.com



Espace d'accueil, d'écoute, d'orientation et d'accompagnement des familles dans les domaines du logement, de la santé, de l'insertion, de la prévention, du handicap en liaison avec les institutions publiques et les partenaires locaux.

### France Services



Directrice : Amandine Gobert  
Référente : Kahina Zahar  
Conseiller numérique : Guillaume Lamidel  
En Mairie - 04 48 18 33 10  
gignac@france-services.gouv.fr

Le pôle France Services a pour objectif de simplifier la relation des usagers aux services publics de l'Etat

Santé, famille, droit, logement, emploi, accompagnement numérique... Les agents France Services vous accueillent et vous accompagnent au quotidien, au sein d'un guichet unique, pour toutes vos démarches administratives. Pour parfaire l'offre, des partenaires locaux œuvrant dans le domaine du handicap (APF), de l'insertion (APIJE, Via Voltaire, CFFM, Passerelles, SPIP), du droit (CIDFF), assurent des permanences.



## Suivi médico-social

### Service Territorial de Protection Maternelle et Infantile (STPMI)

Service des Solidarités  
du Département de l'Hérault

N° 4 Parc de Camalcé  
04 67 67 30 50

[www.herault.fr](http://www.herault.fr)

Accueil informations et consultations  
sur rendez-vous



**Le service territorial de Protection Maternelle et Infantile (STPMI) du Conseil départemental par le biais de son service de proximité situé à Gignac propose de nombreuses actions pour la promotion de la santé maternelle et infantile et la prévention (enfants jusqu'à 6 ans).**

**Le service territorial de PMI de Gignac :**

- participe à la protection et à la promotion de la santé maternelle et infantile qui comprend notamment des mesures de préventions médicales, psychologiques, sociales et d'éducation pour la santé en faveur des futurs parents et des enfants,
- mène des actions de prévention et de dépistage auprès des enfants notamment en école maternelle ainsi que de conseil aux familles,
- participe aux actions de prévention des mauvais traitements et de prise en charge des mineurs maltraités.

**Il vous propose :**

- des consultations gratuites assurées par un médecin et une puéricultrice pour suivre la croissance et la santé du nourrisson et du jeune enfant : poids, taille, vue, éveil...
- des vaccinations gratuites,
- des visites à domicile d'une puéricultrice,
- des informations pratiques et des conseils pour éduquer votre enfant, sur son alimentation, son hygiène...
- Des bilans santé auprès de la tranche d'âge 4-5 ans en intervenant directement dans les écoles maternelles
- des consultations prénatales et des suivis de grossesses exercées par une sage-femme.

### Centre médico-psychologique de l'enfant

Quartier le Micocoulier  
231, av. du mas Salat



Ce centre créé dans le cadre du Contrat local de Santé du Sydel Cœur d'Hérault regroupe trois structures gérées par le CHRU et l'association PEP 34 pour l'accompagnement des enfants, adolescents et leurs familles dont les consultations sont entièrement prises en charge par la sécurité sociale :

**Le Centre médico-psycho-pédagogique (CMPP)**

Il accueille les enfants et adolescents présentant des troubles psycho-affectifs, psychomoteurs, orthophoniques, ou des difficultés d'apprentissage, de comportement, ainsi que des troubles du développement.

> 04 67 12 81 92

[cmpp.coeurdherault@adpep34.org](mailto:cmpp.coeurdherault@adpep34.org)

**Le Centre d'Action Médico-Sociale Précoce (CAMSP)**

Il propose et assure un suivi précoce et global aux enfants présentant des difficultés de développement liées à des problèmes de santé.

> 04 67 33 68 63

[camspgignac@chu-montpellier.fr](mailto:camspgignac@chu-montpellier.fr)

**Centre médico-psychologique pour enfants et adolescents (CMPEA)**

Il assure une prise en charge en ambulatoire des enfants et des adolescents en difficultés psychologiques et de leurs familles.

> 04 67 33 26 50

[cmpea-camp-gignac@chu-montpellier.fr](mailto:cmpea-camp-gignac@chu-montpellier.fr)

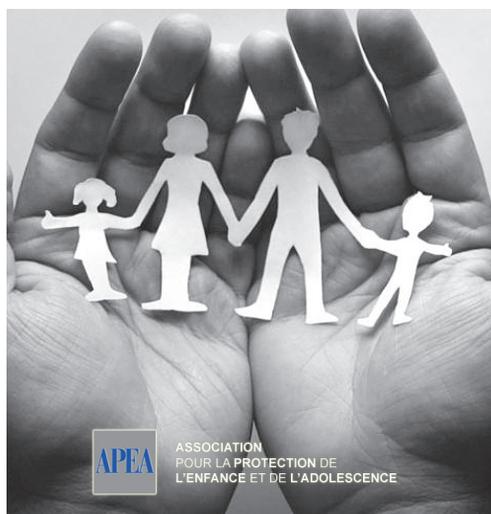


## Association pour la Protection de l'Enfance et de l'Adolescence (APEA)

27 rue du Micocoulier  
04 67 42 16 71  
contact@apea34.fr

**L'association a pour but d'entamer toute action relevant de la protection de l'enfance, en liaison avec les autorités judiciaires et les administrations compétentes en matière d'action sanitaire et sociale et sous leur contrôle, mais aussi avec d'autres partenaires.**

Son activité se construit autour de cinq services : AEMO (Action Educative en Milieu Ouvert), AGBF (Aide à la Gestion du Budget Familial), MJIE (Mesure Judiciaire d'Investigation Educative), IED (Intervention Educative à Domicile) et de la réparation pénale. L'association s'adresse à des enfants signalés comme rencontrant des difficultés sociales et familiales et d'une façon plus générale, à la famille de l'enfant ou des enfants concernés (prise en compte de l'environnement afin de consolider l'action menée auprès des enfants/adolescents).



## Accompagnement à la parentalité

### Réseau parentalité gignacois

Porté par le Mescladis

Référente famille : Marie-Claire Fryder



Le réseau parentalité réunit de nombreux partenaires locaux autour de la petite enfance, de l'enfance, la jeunesse et la famille.

Il vise à évaluer les besoins de chacun autour des différents thèmes liés à la parentalité, à mettre en place des actions pour favoriser le lien entre parents et pour rendre accessible l'information.

### Atelier parent / bébé

Avec l'association Maya' Brazo

Clémentine Lacuisse - 06 19 26 97 16

mayabrazo@laposte.net - Facebook : Maya'brazo



Pour les parents de jeunes enfants de 0 à 1 an

Ateliers « Accueillir bébé », « Portage »,

« Motricité ». Sur inscription.

### Temps d'échanges entre parents

Avec le Mescladis

Directrice : Charlène Gaurichon

Référente famille : Marie-Claire Fryder

Espace G. Frayssihnes - 10 rue Pierre Curie

04 34 22 67 37 - mescladis@ville-gignac.com



Les apéros des parents d'ados  
et des parents imparfaits

« Être parent n'est pas de tout repos ! »

Comment aider son enfant / ado à prendre son autonomie ? Comment gérer les conflits ? Communiquer avec lui ? Les parents peuvent être démunis et peuvent se sentir seuls face à ces problématiques, d'où l'idée de ces ateliers. L'occasion d'un moment convivial pour discuter en toute confidentialité et bienveillance, avec d'autres parents. Co-animés par Valérie Orvain de l'association Grand/Dire Ensemble et Marie-Claire Fryder référente famille. Gratuit et ouvert à tous.

A noter que le Mescladis anime un réseau parentalité qui réunit les acteurs agissant en faveur des familles sur Gignac. Objectif : réfléchir et travailler ensemble afin de mutualiser les actions en direction des familles.

Groupe de parents naissances et compagnie

Ouvert aux futurs parents et aux nouveaux parents pour échanger autour des différents thèmes qui touchent l'arrivée d'un enfant (préparation à l'accouchement, allaitement, sommeil, vie de couple avec un nourrisson...). Un rendez-vous mensuel animé par la référente famille et l'association Les Mains Sages.

### Médiation familiale

Avec l'association l'Entre Deux Temps

Médiatrice familiale : Delphine Rey

06 51 34 95 70 - lentredeuxtemps34@gmail.com

Uniquement sur rendez-vous

à Gignac > Bd du Rivelin (local gare routière)



Un espace, un temps pour communiquer autrement...

La médiation familiale est un espace confidentiel qui permet aux personnes rencontrant des difficultés relationnelles ou des situations conflictuelles au sein de leur famille de se parler, s'écouter, échanger afin de renouer le dialogue et de trouver des solutions.

Cadre d'activités : Difficultés relationnelles ou de communication, aide à la décision, séparation, divorce, adolescents, fratries, succession, prise en charge d'un parent âgé...

### Accompagnement des familles touchées par le handicap



Avec l'association Halte Pouce

Permanence le 2<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois

au Mescladis

Sur rendez-vous au 07 79 82 81 15

contact@halte-pouce.fr

www.halte-pouce.fr

Halte Pouce propose un accueil, une écoute, un accompagnement adaptés afin d'apporter une réponse de qualité et élaborer des solutions permettant le maintien dans la vie sociale et l'épanouissement de la cellule familiale.

Les parents confrontés au handicap de leur enfant pourront confier leurs problématiques et être accompagnés dans leurs démarches (aide à la rédaction de dossiers MDPH, recherche de solutions de répit ou de structure d'accueil de loisirs pour les plus jeunes...).

### De nombreuses ressources

à la Médiathèque et sur Facebook

avec « En Famille ça Fourmille »

Pour aider les parents sur les questions liées à la parentalité avec, à la Médiathèque, la présentation de livres ou revues sur des activités à mener avec son enfant, sur l'éducation, la psychologie, la santé, l'alimentation... et sur la page Facebook « En Famille, ça Fourmille », beaucoup d'informations notamment la présentation des associations et des partenaires qui œuvrent sur le territoire dans le domaine de l'enfance, de la jeunesse et de la famille.

## Accompagnement à l'éducation

**Avec Grand'Dire Ensemble**  
Valérie Orvain et Léa Baltus  
Au Mescladis

Espace Georges Frayssihnes

10 rue Pierre Curie

06 71 18 59 36

formation@granddireensemble.org

<http://granddireensemble.org>



**Des clés pour comprendre le comportement des enfants et des adolescents, des outils concrets pour réagir de façon adaptée. Pour les parents d'enfants de tous les âges**

- > Ateliers de parents «Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent» et «Frères et sœurs sans rivalité». Cycle annuel de 8 ateliers de 2h30 par thème.
- > Université de parents, cycle annuel de 5 journées sur 2 thèmes : « L'autorité pour accompagner l'enfant à l'autonomie » - « Le rôle parental dans l'éducation sexuelle des enfants »
- > Les Ateliers Filliozat® «Stop aux crises !», «Fratrie» et «L'accueil des émotions» Ateliers d'une journée chacun.
- > Entretiens individuels sur rendez-vous.
- > Formations professionnelles  
Tarif adapté aux ressources des familles  
Sur inscription / Dates des ateliers en ligne : <http://granddireensemble.org>



## Point Ecoute Parents Enfants ® Point Accueil Ecoute Jeunes (PAEJ)

**Avec l'Ecole des Parents et des Educateurs de l'Hérault et le Mescladis**

Permanence : le lundi de 14h à 18h  
au Mescladis

Renseignements et prise de rendez-vous :

04 67 03 43 58

[contact@epe34.com](mailto:contact@epe34.com)



**Un psychologue de l'Ecole des Parents et des Educateurs propose un soutien dans le cadre d'un Point Ecoute et d'un PAEJ.**

Le Point Ecoute Parents Enfants ® accompagne les parents d'enfants de 0 à 11 ans (accueils individuels et actions collectives) pour mieux comprendre leurs enfants, accompagner les passages difficiles, trouver écoute et soutien pour mieux vivre leur rôle de parent au quotidien.

Le Point Accueil Ecoute Jeunes (PAEJ) accueille les adolescents, les jeunes de 12 à 25 ans avec ou sans leurs parents pour améliorer la communication familiale, aider les ados à mieux vivre avec leur entourage, leur famille, leurs amis, leurs profs, reprendre confiance en eux, leur donner un coup de pouce pour se sentir mieux.



## Activités famille

### avec le Mescladis

Directrice : Charlène Gaurichon  
Référente famille : Marie-Claire Fryder  
04 34 22 67 37



Espace Georges Frayssihnes - 10 rue Pierre Curie  
[mescladis@ville-gignac.com](http://mescladis@ville-gignac.com)

#### Temps de rencontres parents-enfants :

##### Les causeries du mardi

Le Mescladis propose aux familles de se rencontrer pour partager un moment de convivialité tous les mardis de 16h30 à 18h30 dans des locaux adaptés aux enfants (jardin du Mescladis en été, salle du centre de loisirs...). C'est le rendez-vous des familles ! Pour échanger, partager un savoir-faire, ou simplement découvrir d'autres personnes autour d'un café, d'un thé, d'un jeu.

##### Les animations parents-enfants

Le Mescladis propose aux Gignacois de se retrouver régulièrement autour de différentes activités en famille. Un programme est proposé chaque trimestre, mais il est possible de faire des propositions de nouvelles activités ou de faire part de vos idées. Au programme : des animations (repas, goûter, jeux...), des stages (loisirs, art créatifs...), des sorties et week-end familles.

##### Les ateliers Petits Petons

C'est un moment dédié aux familles avec des enfants de 1 à 3 ans pour venir créer, explorer, échanger en intérieur ou à l'extérieur selon la saison. Le mercredi tous les 15 jours de 10h30 à 12h.



### avec la Médiathèque municipale

Directrice : Myriam Goupy  
Place du Jeu de Ballon  
04 67 57 03 83  
[mediatheque@ville-gignac.com](mailto:mediatheque@ville-gignac.com)  
[www.ville-gignac.com](http://www.ville-gignac.com)



#### Activités de loisirs et artistiques, jeux, spectacles, expositions, prêts de livres, DVD et CD...

> Ateliers origami, atelier BD, ateliers autour de la science, ateliers numériques et jeux vidéo, atelier d'arts plastiques, animations jeux, expositions.../ Entrée libre sur inscription

> Accueil des enfants et de leurs parents dans l'espace famille au milieu de la maison de poupée, des coloriages, des kaplas mais aussi et surtout des albums, documentaires, livres pour tout-petits, livres jeux, livres pop-up, revues...

### avec l'association Eaux Vives

Président : Daniel Gaillard  
Contact : Catherine Brissaud  
04 67 57 68 58 - 06 20 07 83 27  
[catherinebrissaud@neuf.fr](mailto:catherinebrissaud@neuf.fr)  
[www.eauxvives-caer.com](http://www.eauxvives-caer.com)

#### Chant familial

Chanter en famille (enfants de 0 à 6 ans), avec d'autres familles pour se détendre, écouter et faire entendre sa voix, partager des émotions, des jeux chantés (comptines, jeux de doigts, chansons dansées, chansons à répétition, berceuses...).

Aucune connaissance musicale ou vocale n'est nécessaire. Atelier mensuel le mercredi après-midi, 10 € par famille et par atelier + 10 € d'adhésion annuelle à l'association.

#### Chant prénatal

Chanter pour soi et pour son bébé, c'est activer ses ressources personnelles pendant toute la grossesse, c'est préparer son accouchement par l'écoute de ses sensations, de ses émotions, par un travail sur le souffle, par la détente et la dynamisation que procure le son de sa voix.

Aucune connaissance musicale ou vocale n'est nécessaire. Séances individuelles au rythme qui convient à chacun. 25 € la séance d'1h1/2 ou 80 € les quatre séances + 10 euros d'adhésion annuelle à l'association.

## avec l'association Terre-Contact

Directrice : Claire Bernardo  
04 67 57 38 16  
17 rue du Carmel  
contact@terre-contact.com  
www.terre-contact.com



L'association Terre-Contact anime des lieux où les familles peuvent se rencontrer en pratiquant une activité pour le plaisir de partager un moment avec son ou ses enfants, rencontrer d'autres familles, échanger avec d'autres parents et des professionnels sur le quotidien de parent et découvrir et/ou transmettre de activités simples à faire en famille.

### Les activités

> **Ateliers argile enfants-parents** : les mercredis de 14h à 15h30 et de 16h à 17h30. Atelier ouvert à tous. Découverte de la matière avec des techniques simples pour créer, partager, prendre du temps pour soi et sa famille.

> **Animation avec le four à bois** : Le four à bois se déplace de quartier en quartier pour faciliter les rencontres entre les habitants, entre parents et enfants, créer des espaces de convivialité.

> **Atelier cuisine anti-gaspi avec Roul'Contact** pour lutter contre le gaspillage alimentaire.



## avec l'association Petits et Grands

Contact : Céline Arnéodo, auxiliaire puéricultrice au CHU, instructrice en massage bébé formée par l'Association Française de Massage pour Bébé (AFMB)  
06 43 93 98 13 - celine.new.go@hotmail.fr

### Atelier massage parents-bébé

Cycles complets de 5 séances en cours collectifs au cabinet de sage-femme de Mélanie Hermitte, zone Cosmo, et en individuel à domicile. La mission de l'AFMB est de promouvoir le toucher nourrissant et la communication par l'éducation et la recherche afin que les parents, les responsables des soins et les enfants soient aimés, valorisés et respectés.

